

五维赛马 六为知行

“劲马·六为”2025 年马陆镇青年干部“赛”环节比拼举行

本报讯 为进一步强化“劲马型”干部队伍建设，优化发现、选拔、培养、使用干部的全链条工作机制，切实做好青年干部“双推优”工作，9月12日，“劲马·六为”2025年马陆镇青年干部“赛”环节比拼在上海槭谷举行。

嘉定区委组织部副部长张杰、马陆镇党委书记陆铁龙共同发布

“吾来嚙”2025年马陆镇青年干部“揭榜挂帅”项目清单。

项目清单包含基层党建创新、产业高质量发展、社会民生保障、网格综合治理、和美乡村建设五个方面。下阶段，马陆镇将发挥党组织和团组织中的青年力量，以课题形式推动青年干部主动揭榜挂帅，为马陆发展献出计策。

马陆镇党委书记陆铁龙进行现场总结点评。陆铁龙表示，10位青年干部展现了马陆青年干部愿思考、能担当、善作为的良好风貌，希望青年干部要以“知行合一”的韧劲，将“想法”变成“办法”；要以“终身学习”的自觉，让“潜力”成为“实力”，要以“赛马争先”的斗志，用“实干”赢得“实

绩”，为马陆镇的高质量发展贡献更大的青春力量。

今年6月以来，155名来自马陆镇机关、事业单位、村、片区、居委、公司的青年干部报名参与“劲马六为”青年干部大比拼。经过前期的“写、讲、研”三个环节，10位青年干部脱颖而出，进入最后的“赛”环节。现场，10

位青年干部抽选即兴考核题目进行观点阐述，同时聚焦党群建设、经济发展、社会民生、城市建设、网格治理五大赛道，重点围绕嘉定新城中央活动区、马东产城融合示范区、“五好两宜”和美乡村建设等方面进行项目路演比拼。

管嘉楠

凝聚“她”力量！马陆镇妇联 2025 年“领头雁”赋能成长计划开班

本报讯 为进一步激发我镇女性人才潜能，凝聚巾帼智慧和力量，赋能女性干部成长，9月4日，马陆镇妇联启动“凝聚‘她’力量 领航新征程”2025年“领头雁”赋能成长计划。

首堂课上，嘉定区妇联党组书记、主席姚芳围绕《深入学习聚共识，改革创新勇担当，在推进嘉定现代化新型城市建设新征程上谱写

更加绚丽的巾帼华章》作主题宣讲，系统全面、深入浅出地解读了党的二十届三中全会精神及《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》中有关妇女儿童家庭的重要内容，为参训人员指明了工作路径和方向。

马陆镇党委副书记卫家萍作开班动员讲话。卫家萍表示，要提高政治站位，深刻认识基层妇联组织

的桥梁纽带作用，做“心中有党”的妇联人；要增强履职能力，重点做好妇女儿童事业发展的主责主业，做“肩上有责”的实干家；要精准聚焦需求，将培训内容转化为破解工作难题的实招，做“脚下有力”的践行者。下一步，镇妇联将持续做好新形势下妇女事业发展工作，把学习成果转化为推动工作的强大动力，推动妇联工作再上新台阶。

本次“领头雁”赋能成长计划内容丰富形式多样，包含《职业价值拍卖》专题讲座、《“三新”领域妇联工作》解读以及《2025年暖心关爱项目典型案例分析与探讨》业务指导，并设置了妇情民意收集讨论等环节。此外，学员还将前往菊园新区“家+书屋”及嘉定镇街道桃园新村妇女之家进行现场教学与交流。通过专题学习、思

想碰撞、实践体验和参观交流，为学员充电续航，提升履职能力，更好地发挥“领头雁”的示范引领作用，为马陆镇的高质量发展贡献更强劲、更绚丽的巾帼力量。

嘉定区妇女代表马陆团组，马陆镇妇联执委，马陆镇“三新”领域妇联主席，各村、片区、园区、企事业单位妇女干部等参加培训。

姜天悦

携手编织防护网络 “e”同筑牢安全底线

本报讯 为进一步提升市民网络安全意识和网络安全防护能力，在2025年国家网络安全宣传周期间，马陆镇开展了形式多样的宣传活动，进一步提高市民对网络安全的关注度和参与度。

在TSF商场外的大屏幕上，“网络安全为人民 网络安全靠人民”几个醒目大字不断闪烁，搭配着朗朗上口的网络安全绕口令，吸引了市民的目光，不仅呈现出网络安全与城市文化的融合，同时让网络安全宣传贴近市民，让更多市民熟知“网络安全为人民 网络安全靠人民”这一理念。

持续发挥网络安全互助小组

的作用，为企业成员提供强化网络安全意识、巩固网络安全技能等服务，加强企业在数据防护、系统加固等方面的能力建设。针对企业信息资产，组织技术人员开展安全检测和漏洞排查工作，针对发现的潜在风险提供解决方案，助力企业筑牢安全屏障。

利用公共区域电子显示屏，向市民展示国家网络安全宣传周海报、网络安全优秀漫画和《星际网络守护者，玉兰沪宝再出击》微视频。同时，通过非遗苏绣作品团扇及屏风，将传统非遗文化与现代网络安全知识巧妙融合，生动形象地传递网络安全理念，

让市民在感受传统文化魅力的同时，进一步加深对网络安全重要性的认识。

向企业、村片区和相关职能部门配送“AI向新”网络安全课程，并结合实际情况，开展防范电信网络诈骗、个人信息保护、智能手机安全使用等教学活动，助力不同群体轻松掌握网络安全防护要点。以“以案说法：网络安全乡村行”为主题，开展宣讲活动，通过具体案例让市民直观感受网络安全风险的真实危害。

吴明浩

葡萄架下藏“芝”味 解锁套种新模式

本报讯 葡萄架下套种灵芝，是这两年来兴起的一种高效果菌立体种植模式。日前，这项种植模式在上海惠娟葡萄专业合作社试种成功，在保证生态效益的基础上提高了经济效益。

走进合作社，连片的葡萄藤郁郁葱葱，葡萄架下的灵芝已成熟，菌盖边缘呈深褐色，菌柄粗壮挺拔，散发着淡淡的菌香，为葡萄棚增添了几分独特的生机与韵味。

“葡萄的特点是‘占天不占地’，藤蔓向上生长，灵芝正好喜高温湿润，并需要荫蔽环境，葡萄叶形成的天然树荫刚好满足灵芝的生长需求，套种模式不仅不冲突，还能最大化利用土地资源。”合作社负责人樊江锋介绍。

为了让果菌和谐共生，合作社花了不少心思。灵芝一般在五月上旬定植，葡萄在这个时段正

需要施肥。为了方便施肥工作的进行，合作社尝试将灵芝的种植时间调整至五月下旬。葡萄施过肥后，土壤里的养分足够灵芝生长，后续完全不用再给灵芝单独施肥。灵芝成熟后的菌渣，又能回归田间腐熟成有机肥，形成自然循环，既环保又节约了成本。

走进葡萄棚中，每片灵芝种植区都搭着两层棚。内层是塑料棚，能锁住温度和湿度，营造灵芝所需的温室环境；外层是黑色遮光棚，进一步隔绝强光，契合灵芝喜阴的特性。

今年，嘉定区首次尝试开展葡萄套种灵芝立体种植模式，该模式充分利用果树下的土地和林荫空间，不仅有效提高了土地利用效率，还能改善土壤结构，抑制杂草滋生，同时也为农旅产业的发展拓宽了思路。

沈若涵

“适老”更“适心” 这项改造守护居家安全

本报讯 卫生间里的扶手稳稳托住起身的力量，淋浴时的座椅消解站立的疲惫……这些藏在生活细节里的适老化设施，正悄悄为老年人的居家生活筑起安全屏障。

马陆片区居民张老伯因突发脑梗导致行动不便，日常洗漱、沐浴成了家人忧心的事。在了解到有适老化改造项目后，他联系了居委。居委工作人员立刻为他提交了申请。专业团队第一时间上门评估，依据张老伯的身体状况，制定了贴心的改造方案：在卫生间装上了稳固的扶手，方便他起身借力；在淋浴区配备了淋浴椅子，让他能坐着安心洗澡。如今，张老伯能独立完成洗漱、沐浴等事项，安全系数也大大提高，家属悬着的心终于放了下来。

彭赵村村民王阿婆家有着不同的困扰，家中的浴缸用了多年，

但随着年纪增长，进出浴缸变得十分吃力，湿滑的缸壁总让她担心会滑倒。王阿婆便提交了改造需求，改造团队迅速响应，根据她的情况将浴缸改成了更适合老年人的淋浴设施。“浴缸拆掉了，加装了淋浴椅子，同时还做了防水、防滑处理。现在洗澡就放心多了。”王阿婆看着焕然一新的浴室，笑意盈盈地介绍。

据马陆镇社会工作办公室负责人金伟华介绍，改造过程会充分尊重老年人的个体差异，结合老人的改造需求、费用预算等，量身打造改造方案，确保每一项改造都符合老年人的实际需求。

据悉，本市户籍60周岁以上的老年人均可自愿申请改造。符合条件的老年人给予一定补贴，每户家庭最高市级补贴额度为5000元。马陆镇户籍老年人，在享受市级补贴后，还可享受最高

3000元的镇级补贴。

此外，今年居民申请适老化改造迎来了便捷新模式，符合条件的60周岁及以上老年人，可通过“随申办市民云”（支付宝小程序、APP、微信小程序）一键申请，既可以本人办理，也能由他人代办。此外，居家环境适老化改造项目提供了丰富多样的选择，涵盖卫生间、厨房、客厅、卧室、走道、玄关等日常生活的各个场景，提供百余种产品，让老人们能根据自己的实际情况挑选最适合的改造内容。

下阶段，马陆镇还将推进一键通、辅具租赁、电动载人爬楼机等服务项目，从生活的方方面面为老年人筑牢居家安全的“防护墙”，不断提升老年人的获得感、幸福感和安全感。

胡铭

这段路亮了

施，每到夜晚便陷入昏暗，不仅给居民出行带来诸多不便，也存在一定的安全隐患，成为不少居民反映的“急难愁盼”问题。为切实回应群众需求，众芳片区联合相关部门对该路段进行实地勘察，结合道路实际长度、人流量分布及照明需求，科学制定了路灯增设方案。

“太阳能路灯既保证光线无死角，又避免传统路灯耗电问题，白天光伏板吸收太阳能储电，夜晚自动感应亮灯，阴雨天也能持续照明6小时以上。”众芳片区党总支书记蒋健表示。下一步，众芳片区将持续关注路灯运行情况，建立常态化巡检维护机制，确保照明设施稳定运行。

胡铭

■ 图片新闻



本报讯 为切实加强校园食品安全监管，守护师生饮食健康，近日，嘉定新城市场监督管理所联合综合行政执法队、社会事业发展办公室（教育）、社会事业发展办公室（卫健）、镇经济发展办公室（商贸）组成联合检查组，对辖区内的上海思齐幼儿园、上海实蒙幼儿园和上海恩宝幼儿园的食堂开展食品安全专项检查。

沈若涵