

我嘉餐厅、阅览室、中医诊室都有 嘉定新城将新增一家邻里中心

本报讯 马陆镇大宏村党群服务中心（我嘉·邻里中心）启动升级改造，预计 10 月中旬完工，将辐射周边 19 个村民组，137 个市场主体，惠及 7000 多人。

大宏村党群服务中心（我嘉·邻里中心）位于横仓路 130 号，建筑面积 1500 平方米，分为主楼和副楼两栋。此地原为大宏村党群服务站（社区服务中心），站点内融合党员电教室、党员议事点等多功能、一体化便民服务。此次改造，

将重点提升“全年龄段”服务，新增我嘉餐厅、日间照护中心和社区“宝宝屋”等，着力关注“一老一小”，全力守护“朝夕美好”。

改造后，主楼一层空间以为老服务区域为主，设置电子阅览室、健身室、卫生服务室等区域。二层设置组织生活室、亲子活动室、多功能活动厅、共享空间等功能区域。

副楼以政务服务为主，设置“一网统管”“一网通办”、我嘉餐

厅、小马充电站等功能区域，可提供人口信息采集、法律服务咨询、就业援助等专业服务，同时为附近村民和新就业群体提供就餐、休憩的场所。

接下来，马陆镇将进一步整合优质资源、优化社区服务布局、提升社区治理水平，让更多居民在家门口就能享受到更加便捷、高效的暖心服务。

蒋宁



6 元早餐、热卤、家常硬菜……新开一家“我嘉餐厅”

本报讯 近日，马陆片区我嘉餐厅·社区长者食堂正式对外营业，为周边居民提供多样化餐饮服务。餐厅有哪些特色菜品？能否满足不同人群的用餐需求？

11:00，餐厅内已飘满饭菜香气，不少居民在窗口排队打菜。“我要番茄炒蛋、糖醋藕片、咖喱牛肉……”陈女士手持餐盘挑选菜

品。她告诉小编，天气热不想做饭，餐厅解决了她的日常用餐难题：“这里菜品好吃还实惠，再也不用为做饭发愁了。”

马陆片区我嘉餐厅·社区长者食堂位于马陆镇沈徐路 129 弄 17 号楼 303 室，可容纳 60 余人就餐。在菜品设置上，餐厅兼顾经典口味与季节特色，除红烧肉、清蒸鱼等

家常菜品常年供应外，还会推出时令菜。这几天餐厅推出“肉肉多汁”和“热卤朝天”系列，黄草扎肉、稻香鸭腿、热卤基围虾等特色菜收获居民好评。

据了解，由于餐厅的主要受众是片区老年居民，因此在菜品口味上，餐厅尽量做到少盐少糖少油。此外，符合条件的老年人还可以享

受相应用餐补贴，具体可以咨询所在村居委。

除老年居民外，餐厅也成为周边上班族的“午餐优选”。“平时上班没时间做饭，经常点外卖，不仅开销大，而且菜油腻重口味，现在餐厅开了以后，我经常和同事们一起结伴过来。”王女士说。

值得一提的是，餐厅还推出平

价早餐服务，茶叶蛋、肉包、菜包的组合套餐仅需 6 元。

下一步，餐厅将根据居民的反馈，不断优化菜品和服务，为社区居民带来更多的便利与优质用餐体验。

胡铭

停车不再难 两条街试点智慧道路停车改造

本报讯 为有效缓解育英街、樱花街周边居民小区、学校、商业区的停车供需矛盾，规范停车秩序，提升道路通行效率，服务市民便捷出行，马陆镇启动育英街、樱花街智慧道路停车改造项目。

长期以来，育英街东侧和樱花街虽设有免费路边停车位，但一些车辆长期占用现象普遍，车位周转效率低下。尤其在上学放学高峰时

段，一位难求和乱停车现象严重，不仅影响市民便捷出行，挤占非机动车道与人行空间，更对区域交通秩序和安全构成挑战。市民要求规范管理、提升资源利用效率的呼声日益强烈。

本次智慧停车改造对育英街东侧（宝安公路至马陆小学西部校区后门段）和樱花街（育英街至沪宜公路段）两条路段共计 107 个路面

临时停车泊位进行智能化升级，配置停车二维码、智能泊车视频检测器、停车位提醒标志等，引导机动车、非机动车、行人能正常停靠和通行。

项目引入高位智能泊车视频检测器，可精准自动完成对车位状态、检测计费、异常报警等情况的远程智能监控与高效处置，为市民提供实时空车位查询、便捷无感支

付、电子票据等智能化服务，大大节省寻找车位和缴费时间。

改造后将试行智能化计费收费，车主通过智慧停车管理系统即可进行线上自主缴费。同时，充分考虑区域实际需求，针对学校周边接送车辆“潮汐式”停放的刚性需求，将设置特定时段免费停放，满足上下学接送的需求。

育英街、樱花街智慧停车项目

的实施，将有效遏制长期占用公共车位的行为，使有限的路面停车资源能够服务更多有临时停车需求的市民，切实缓解区域停车难的燃眉之急。同时，智能化手段将有力规范停车行为，保障道路通行能力，提升行人与非机动车的通行安全，整体改善交通环境。

黄柳

琴声化良药 瑞金医院嘉定院区奏响“疗愈进行曲”

本报讯 走进瑞金医院嘉定院区 2 号楼宽敞明亮的门诊大厅，一阵悠扬的钢琴声便如清泉般流淌开来，瞬间柔和了医院特有的紧张氛围。

这并非播放的背景音乐，而是瑞金医院一项坚持了十余年、独具特色的音乐志愿服务。志愿者们在爱心捐赠的三角钢琴前倾情弹奏，用音乐的力量抚慰着每一位来往患者的心灵。

当志愿者奏响或舒缓、或欢快的旋律时，大厅的景象也随之生动起来。不少行色匆匆的患者和家属，脚步不自觉地慢了下来。有人静静驻足聆听，闭目沉浸其中；有人面露微笑，随着熟悉的节奏轻轻哼唱、和声共鸣；更有许多人如约而同地举起手机，记录下这温馨治愈的一幕。

支撑起这场“门诊音乐会”的，是一群怀揣善爱、无私奉献的音乐志愿者。他们来自四面八方，年龄跨度极大，下有读书的学生，上有退休的老年大学学员。无论家住附近还是从市中心远道而来，他

们都风雨无阻，坚持用琴声传递关怀。

李飞鹤是一位“明星音乐志愿者”，每当他的琴声响起，总会聚集起四周的人群，共同将目光投向演奏区。他有着 60 年的钢琴演奏经验，退休后继续发挥余热加入志愿者队伍，至今已服务四年。初来弹奏时，他发现，医院里的患者来自各地、年龄各异，需要更接地气的曲目。一番研究后，他打破传统的钢琴教程曲目，调整为古典、现代、美声、民族、戏曲等曲目。

“没有固定曲目，只要大家喜欢。”李飞鹤说。有时，会有听众沉醉其中，连叫号过了都浑然不觉；有时，会有听众随着欢快的旋律翩然起舞或引吭高歌，暂时忘却了病痛烦忧。“来的都是患者，心情压抑，满足他们点歌的小小要求，让他们开心，很值得。”他深刻体会到：“音乐疗愈虽不能替代药物手术，却是心灵抚慰的重要一环。患者一句‘听了音乐，病好了一半’，就是最有力的印证。”

另一位志愿者沈惠芳，也是志



愿团队的骨干。57 岁在老年大学起步学琴的她，作为班长带领学员主动寻找社会实践机会。2020 年底，在瑞金医院社工部的帮助下，她们认真筹备半年，于 2021 年以志愿者身份正式“上岗”。不久，命运将沈惠芳与医院更紧密相连。同年，她的丈夫在瑞金医院嘉定院区住院接受长期治疗。“在医护人员精心照料下，他的身体调养得很

好。”沈惠芳心怀感恩，“我想把这份关爱通过音乐传递出去，让更多患者获得力量。”这份初心支撑着她每周从虹口足球场附近的家中辗转一个半小时前来。

“瑞金医院音乐演奏志愿服务始于 2012 年瑞金医院黄浦院区，是本市最早开展此类服务的医疗机构之一。”瑞金医院嘉定院区执行副院长奚菁向记者介绍。这项服务

的初衷，正是为了缓解患者在就诊过程中普遍存在的不安与焦虑情绪，为他们创造一个环境优美、令人舒畅的就医体验。

奚菁特别提到，“嘉定院区大厅中这台承载着特殊情感的三角钢琴，源于我们一位爱心患者。因为在瑞金医院得到了专业的医疗服务和救治，去年他向医院捐赠了这台钢琴。”她表示，瑞金医院嘉定院区不仅传承了瑞金总院的医术和服务，更将这份文化品牌和人文关怀精神深植于嘉定。同时，她也向广大市民发出诚挚邀请：欢迎更多爱心人士加入瑞金医院志愿者服务的团队。

在瑞金医院嘉定院区，门诊大厅的琴声，不仅流淌出旋律，更释放着跨越疾病的慰藉之力。志愿者专注的演奏、患者驻足的和声、悄然举起的手机镜头……共同构成了一幅温暖而充满生命力的画面，让承载着救死扶伤使命的殿堂，生长出治愈心灵的葱郁绿荫，诠释着“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的医学真谛。

黄柳

物业的这些服务，太贴心了

本报讯 “洗得很干净，非常贴心周到！”马陆镇白银片区新城金郡小区居民朱女士连声道谢。近日，新城悦物业推出“幸福焕新”入户服务，提供空调滤网清洗、油烟机清洗等免费上门服务，为住户带来了更有温度的物业服务项目。

厨房里，“嘶嘶”作响的高温高压蒸汽正强劲地喷向油烟机内壁。物业人员手持设备，将专业清洁泡沫喷洒在附着已久的顽固油污

上。伴随着持续的蒸汽冲刷与细致的擦拭，居民平时不易清洁到的机器内部都得到了彻底清洗，原本被油污包裹的油烟机逐渐变得锃亮如新。

“清洗油烟机要经过泡沫软化、高温高压蒸汽冲洗、反复擦拭等多道工序。”现场服务人员一边操作一边解释。为了让居民能够享受到专业优质的清洗服务，上门服务的物业人员在前期均经过了相关

的岗前培训，确保服务标准统一、操作专业规范。同时，物业公司还采购了包括高温高压蒸汽机在内的专业设备。

从“有求就应”到“主动上门”，新城悦物业公司正悄然提升着服务的深度与温度。据新城悦物业经理陈乃威介绍，免费上门服务贯穿全年且在不断扩容，上半年主要为居民提供厨房隔油纸张贴及空调滤网清洗服务，下半年主要提供

油烟机清洗服务。服务内容由楼栋管家在微信群内发布通知，居民接龙即可。

“过去灯泡坏了、水管堵了，一个电话他们就及时上门维修。现在服务内容又拓展了，省心又省力。”居民朱女士对此感触颇深，她细数着新城悦物业公带来的生活便利。

“居民的安心与便利，始终是我们行动的原点。”白银片区党总

支副书记俞晓兰的话语朴实而有力。据了解，白银片区在走访中发现不少居民有清洗空调和油烟机的需求，就主动对接物业公司。从一颗灯泡的更换，到上门清洗油烟机，白银片区与物业公司一起将服务半径延伸至住户家中最细微的角落，默默提升着居民日常生活的便捷度与幸福感。

姜天悦