

马陆“女团”出道 代表上海荣获全国五大奖项

本报讯 2024 年 10 月 13 日至 17 日,社会体育指导员制度实施 30 周年系列活动 2024 年全国社会体育指导员交流展示大会(四川站)在四川省南充市阆中市举行,吸引了来自全国的 41 支参赛队伍,486 名运动员参加。

经过激烈的角逐,代表上海参赛的马陆镇“马踏飞燕”健身队以彩

巾操《党旗飘扬的方向》,一举拿下“优秀组织奖”“体育道德风尚奖”“交流项目·健身操舞类一等奖”“运动风采奖”“科学健身指导奖”五项荣誉。

马踏飞燕健身队前身是 2015 年成立的马陆镇彩巾操队伍。队伍成立后,一直活跃在市区镇各级舞台和赛场上,曾连续多次获得上海

市彩巾操比赛一等奖。2023 年,队伍进行重组,并更名为马踏飞燕健身队。重组后,队伍更加年轻化,平均年龄 55 岁。在队员们的共同努力下,马踏飞燕健身队也变得更具有竞争力。在上海城市业余联赛 2023 年“太安农险杯”上海市老年人体育联赛“黄浦·我来赛”第十三届“南东杯”浦江彩巾操比赛中,凭借参赛作

品《梦中的胡杨》荣获一等奖。

近年来,马陆镇持续做好做强体育团队建设,通过开展或参与各项赛事活动,不断提升体育队伍综合实力和影响力。同时,依托优质教育培训资源,为团队输入更多系统化培育,让团队更加专业化。此外,深入挖掘辖区内村、社区、企业等体育健身达人,培育优质健身团队,实

现团队年轻化。

“接下来,马陆镇将坚持培训送进来学,队伍送出去赛,突出传统优势项目、挖掘潜优项目,进一步提升体育团队的综合实力,不断提高全民健身意识,激发全民健身热情,营造全民健身的良好氛围。”马陆镇文化体育服务中心副主任李于清表示。
蒋宁

压金丝嵌宝工艺亮相央视总台

本报讯 近日,《非遗里的中国》上海篇在央视 CCTV-1 套播出。嘉定区级非物质文化遗产代表性项目压金丝嵌宝工艺亮相央视总台,向全国人民展现了压金丝嵌宝工艺制作的精美与重工。

节目中,压金丝嵌宝工艺嘉定区非物质文化遗产代表性传承人张

超为大家展示了两件作品:压金丝嵌宝平安瓶和迎春花纹瓶。压金丝嵌宝平安瓶采用和田碧玉制作,整体呈碧绿色,器形采用清乾隆年间双链平安瓶造型雕刻而成,瓶身采用嘉定非遗技艺压金丝嵌宝雕刻仿古文饰、瓶体镶嵌珠宝点缀而成。该作品荣获 2022 年第十四届上海“玉

龙奖”金奖。

“首先我们将玉石雕刻好,开槽,把金子熔化后拉成细丝,再由小锤子一点一点锤到凹槽里”“如果槽开得大小不一,整个作品就前功尽弃。”节目中,传承人张超通俗易懂地解释何为压金丝嵌宝工艺,同时也能看出压金丝嵌宝工艺十分考验

匠人的手艺。

另一件作品迎春花纹瓶展示了掏膛工艺。掏膛工艺需要匠人对于工具的把握十分熟练,才能将内部掏得干净均匀。经过掏膛后,瓶身平均厚度仅 2 毫米左右。节目中,薄薄的瓶身经过灯光的照射,变得更加晶莹剔透、玲珑无暇。

为扎实做好非遗保护工作,让压金丝嵌宝这项非遗项目薪火传承,马陆镇文化体育服务中心与上海市嘉定区清工坊传统文化发展中心签订压金丝嵌宝孵化协议。针对压金丝嵌宝,马陆镇文化体育服务中心为其提供非遗传承工艺教学、展示、培训场馆,开设夜校、众筹等各类培训课程,整合多元力量,助力项目向好发展。2022 年,压金丝嵌宝工艺被列入嘉定区非物质文化遗产名录,在嘉定、马陆颇有影响。
胡铭

马陆镇“我们的节日·重阳”主题活动举行

本报讯 橙黄橘绿,又见重阳。10 月 11 日下午,马陆镇新时代文明实践分中心举行“情暖重阳 健康相伴”2024 年马陆镇“我们的节日·重阳”主题活动,在弘扬中华优秀传统文化、积极培育和践行社会主义核心价值观的同时,引导中老年群体进一步树立防护意识,培养健康

生活习惯。

在马陆镇新时代文明实践分中心内,来自马陆镇社区卫生服务中心中医全科的主治医生以“守护骨骼健康”为主题,围绕“久坐是腰痛之源”“减脂增肌的正确姿势”“科学饮食”等方面,为长者们讲解健康管理知识,提醒长者们要保持良好的

生活习惯,合理饮食、适量运动、规律作息。

“讲课的内容都是我们老年人非常需要的,老师讲得非常细致,比如弯腰起立的最佳姿势和角度,都给我们讲清楚了。”育兰一村居民张阿姨说。

在马陆镇新时代文明实践分中

心外的世纪广场上,集中型便民服务活动“邻嘉市集”也吸引了众多长者驻足参与。本次“邻嘉市集”以贴近中老年居民生活为出发点,设立便民服务、非遗体验、政策宣传等不同项目。在爱心义剪摊位前,前来理发的市民有序排队;中国结编织摊位前,手艺人向市民介绍了中国结

的历史,并手把手教大家制作方法,耐心讲解每一个步骤。

此外,在马陆镇新时代文明实践分中心的指导下,各级新时代文明实践阵地均开展了形式多样的“我们的节日·重阳”主题活动。
胡铭

■ 简讯专递

便民服务零距离 乐邻有集暖人心

为进一步解决居民多样化需求,让居民在家门口就能够享受到便捷的服务,近日,白银片区我嘉·邻里中心开展“乐邻有集”便民赶集日活动,吸引了不少居民热情参与。

便民赶集日涵盖了从日常生活的小修小补到专业的咨询服务等各个方面,如缝纫、理发以及法律咨询等,真正实现了将服务送到家门口的目标。接下来,白银片区将继续秉承服务为民的理念,定期推出更多贴近民心、满足民需的服务项目,进一步增强居民的归属感,共同构建一个更加和谐美好的生活环境。
通讯员 徐郁

全区文旅行业消防安全宣传教育日活动暨马陆镇文旅行业安全生产培训及消防演练活动举行

本报讯 为深入贯彻市、区两级有关安全生产工作批示精神,确保本区文旅行业安全稳定运行,有效防范和遏制各类安全生产事故的发生,10 月 10 日,区文化旅游局联合马陆镇组织开展消防安全宣传教育日活动暨马陆镇文旅行业安全生产培训及消防演练活动。

嘉定区文化和旅游局党组成员副局长朱市生出席活动并作开班动员。当前,文化旅游行业面临产品供给、市场监管和安全生产三重考验,尤其在节假日期间体现尤为明显。围绕文旅行业安全生产工作,朱市生要求,务必高度重视,切实把文旅场所安全纳入安全生产工作当中,

同步落实、同步检查、同步推进,做好互通工作,积极推广好的做法经验;要联合属地市场、消防、卫健、公安等部门,同向发力,在做好宾馆安全巡查的同时,切实履行好对旅行社的监管职责。

区文旅业务科室负责人,各街镇旅游管理部门负责人,马陆镇重

点文旅行业单位代表,全区规模以上宾馆负责人,密室逃脱剧本杀行业单位负责人,网吧、游戏游艺厅行业代表参加活动。华住集团安全生产负责人就酒店安全生产作专题培训,活动中还安排了消防安全培训,与会人员进行了室外灭火实操演练。
张斯纯

2024 年第三季度马陆镇基层单位卫生长效管理综合考评表

序号	考核部门	社发办(卫健)	社区卫生服务中心	卫生监督所	除害站	综合行政执法队	经发办(商贸)	经发办(商贸)	水务管理所	总分	名次	综合评定
	考核	村宅社区卫生	公共卫生	卫生监督	病媒生物防制	市容环境卫生	食品安全与卫生	菜场卫生	河道环境卫生			
	单位	22分	15分	12分	6分	18分	15分	5分	7分			
1	白银片区	22.00	15.00	12.00	6.00	17.80	14.85	5.00	6.94	99.59	1	好
2	陈村村	21.56	15.00	12.00	5.76	17.82	14.93	5.00	6.98	99.05	2	好
3	李家村	21.65	15.00	12.00	5.88	17.68	14.85	5.00	6.98	99.04	3	好
4	众芳片区	21.84	15.00	12.00	5.52	17.75	14.93	5.00	6.89	98.93	4	好
5	陆家片区	21.51	15.00	12.00	5.76	17.82	14.85	5.00	6.98	98.92	5	好
6	大宏村	21.56	15.00	12.00	5.76	17.73	14.93	5.00	6.94	98.92	5	好
7	希望片区	22.00	15.00	12.00	5.52	17.60	14.85	5.00	6.94	98.91	7	较好
8	仓场村	21.65	15.00	12.00	5.64	17.84	14.78	5.00	6.94	98.85	8	较好
9	包桥村	21.56	15.00	12.00	5.88	17.73	14.70	5.00	6.89	98.76	9	较好
10	石冈片区	21.67	15.00	12.00	5.52	17.69	14.85	5.00	6.94	98.67	10	较好
11	新联片区	21.67	15.00	12.00	5.28	17.78	14.93	5.00	6.98	98.64	11	较好
12	戩浜村	21.65	15.00	12.00	5.64	17.62	14.78	5.00	6.94	98.63	12	较好
13	立新村	21.47	15.00	12.00	5.88	17.60	14.78	5.00	6.89	98.62	13	较好
14	大裕村	21.74	15.00	12.00	5.64	17.57	14.70	5.00	6.94	98.59	14	较好
15	马东园区	21.53	15.00	12.00	5.64	17.66	14.78	5.00	6.94	98.55	15	较好
16	马陆片区	21.19	15.00	12.00	5.76	17.62	14.78	5.00	6.94	98.29	16	一般
17	彭赵村	21.47	15.00	12.00	5.16	17.77	14.78	5.00	6.94	98.12	17	一般
18	樊家村	21.03	15.00	12.00	5.52	17.69	14.85	5.00	6.98	98.07	18	一般
19	北管村	21.47	15.00	12.00	5.28	17.53	14.78	5.00	6.98	98.04	19	一般

注:1.表中各部门考评分数是每季度的平均分。

2.此表每季度公布一次,“综合评定”根据季度总分排名,按 30%为“好”,50%为“较好”,20%为“一般”来评定。

3.每季度考评汇总在班子会议上予以通报并刊登在《马陆》报上。

马陆镇卫生长效管理办公室

“上海市金牌社区救助顾问” 评选结果揭晓 北管村的她上榜

近日,第一届“上海市金牌社区救助顾问”评选活动圆满落幕,经过推荐、遴选、公示等环节,北管村村干部何奕健被授予“上海市金牌社区救助顾问”荣誉称号。

何奕健现任马陆镇北管村村委副主任,同时也是一名社区救助顾问。自踏入社会救助领域的那一天起,何奕健便将“为困难群众办实事、解难题”作为自己的初心和使命。“社会救助需要耐心、细心,用助人为乐的心态,踏踏实实做好每一件事。”何奕健笑意盈盈地说。

何奕健积极创新工作机制,拟定村级困难救助方案,并通过村民代表大会表决纳入村规民约,使救助工作有章可循、有据可依。她坚持“一户一策、精准帮扶”原则,根据每户困难家庭的具体情况,量身定制救助方案,确保救助措施精准到位。

村里有一对离异家庭的双胞胎孩子,由于父亲工作不稳定,经济拮据,家庭陷入了困境。何奕健知道后,依据政策为他们申请了教育帮扶。平日里,一有空她就和孩子们谈心聊天,关心他们的学习生活情况和心理健康,鼓励并帮助他们建立阳光自信的生活态度。得知村里一

户村民家中的老人卧床不起,她先上门了解具体情况,随后立即咨询救助部门,帮助他们申请了医疗救助。“多上门、多倾听,找到矛盾冲突点,就能找到解决问题的突破口,这项工作其实就是脚勤心细。”何奕健说,“平日里抽空就看看政策、法律法规和相关知识,遇到问题就有方向了。”

经过不断努力,何奕健在社会救助工作中取得了显著成效,不仅实现了规范化、精准化,还形成了独具特色的工作模式。因为她的帮助,村里不少困难家庭都得到了及时有效的救助和支持,生活状况也因此得到了明显改善。“有问题,找小何”也成为村里不少村民经常挂在嘴边的话。

如何面对求助对象的个性化问题,提供针对性服务,不断提高救助效率,是何奕健一直以来都在思考的问题。“我会用更坚定的信念、更务实的作风、更饱满的热情,投入到社会救助工作中去,为困难群众办实事、解难题,尽自己微薄之力给他们雪中送炭。”何奕健表示。

本报通讯员