

战高温！致敬户外工作者

入夏以来，上海持续高温，气温几度冲破 40℃。在炙热高温下，户外工作者们仍坚守岗位，用汗水为我们这座城市默默奉献，让我们向他们致敬！

不惧“烤”验，他们坚守“疫”线不后退

“要备好充足的试管，提前在试管上粘贴好条形码，这样可以节约市民们等待的时间。”冯阳明是马陆镇社区卫生服务中心常态化核酸采样点的志愿者，主要负责核酸扫码工作。他在点位工作不到半小时，被面罩遮挡着脸已经渗出了汗水，脸色也开始变得微红。扫试管码、扫核酸码、维持秩序……冯阳明每天需要如此工作连续八个小时，“每次刚穿上防护服没几分钟，汗水就已经将我的衣服浸透，一天往往要去换好几件衣服。”

因为要一直用手机进行扫核酸码，在持续的高温下，手机都会时不时变得卡顿。冯阳明说：“现在有了经验，带上了备用手机，不然要等手机恢复好，就会让市民在太阳底下一起等。”除了扫码工作，有时候遇上年纪大、行动不便的老年人，或者是抱着孩子过来做核酸的居民，他都会主动引导市民走绿色通道，方便大家做核酸检测。结束一天的工作，冯阳明脱去防护服，口罩和面屏在脸上留下明显清晰的勒痕，额头上豆大的汗珠顺着眉毛流进了眼睛，衣服和裤子早已经被汗水浸透。

早晨六点，核酸采样员王瑞就要起床，前往小区给居民们做核酸采样。据了解，核酸采样点常需要工作到凌晨十二点，睡眠不足加上高温天，王瑞好几次在工作时出现轻微中暑的症状。她稍作休息，待身体状态有所好转就立马返回点位，与同事并肩作战。这几日，便民核酸采样时间更改到晚上六点半，“全副武装”的王瑞从休息室走到核酸检测点，短短几百米就已汗流浹背。虽然太阳已经落下，采样点位上也布置了遮阳篷和电风扇，但热气依然一阵阵地从四面八方扑来。

除了便民核酸采样，王瑞也是马陆镇社区卫生服务中心常态化核酸采样点的采样员，采样亭内虽然配有空调，在一定程度上能缓解酷暑和炎热，但长时间穿着隔离服依然会让她闷热难耐。为了节省防护服和不让市民们等待，王瑞尽量少喝水，少上厕所，八个小时里始终重复着同一个动作。她说：“对比在户外的核酸采样点上常常有虚脱感，我已经觉得很好了。”

高温之下，核酸采样员和志愿者始终坚守在疫情防控第一线，以汗水守护市民健康。希望广大市民不仅要做好自身的防暑工作，继续做好“三件套”、“五还要”，也要对每一位在高温下坚守的医护人员及志愿者们多些支持、理解和体谅。

高温“烤”验下，他们坚守那份甜蜜

正值葡萄收成季，即使酷暑难耐，葡萄棚里的农事仍不可懈怠。如何在高温“烤”验下，做好今年的葡萄农事和销售工作，种植工作者们需要付出更多的努力、精力和耐力。

周小开、周换林姐妹俩与她们的丈夫一起在马陆葡萄主题公园工作。从葡萄园的大门进入，还未走到棚内，她们蓝色的工作服就被汗水浸湿了。“我们早上五点半就到棚里来采葡萄了，根据订单情况，基本上需要忙一个多小时。这个时段也稍微凉快一些。”周小开说。

在这样的高温天气下，即便是简单的修剪副枝、松松土壤的劳动，也会让人汗如雨下。下午三点，待暑热稍微有所减弱，这两对夫妻又一头钻进葡萄大棚内，补采、修枝、松土……样样都不落下。“我们一个人要负责十亩地，一天在棚里大概要待八个小时，时间我们可以灵活调配，避开高温峰值。”周小开的丈夫李先福说。

从六年前来到葡萄园工作至今，周小开只回过两

次家，从种植小白到种植能手，她付出了比旁人更多的努力。十亩地已经超过了园区对个人的要求，但她的工作效率和质量一如既往地高。长年累月的农业劳作和风吹日晒，让葡萄种植工作者的脸庞显得格外的黝黑，但他们所创造的劳动成果确是最甜蜜的，在闷热浮躁的高温天里，那一抹葡萄的清甜足以抚慰人心。

在这炎热的夏天，不仅仅只有葡萄种植者，还有其他农业工作者们，耐着酷暑艰苦劳作，为大家尝到“甜蜜的清凉”和秋收的喜悦。在此，也向所有的农业工作者致敬，感谢他们的辛勤付出为我们所带来的丰硕果实。

“暑”你最美，40℃下的坚守

7月13日，上海升级高温红色预警，最高温度40℃，地表温度高达55℃。高温炙烤下的路面，仿佛一个巨大的“蒸笼”。

上午8点半，沪宜公路宝安公路路口车水马龙。嘉定交警支队机动二大队民警张波正在路口执勤疏导交通，两个小时站下来，张波早已经口干舌燥，汗如雨下。无论是刮风下雨还是烈日暴晒，早晚高峰加起来接近四个小时，张波都会在路口疏导交通。除此之外，他还担负着突发事故、应急事件的处置工作。一有警情，他要迅速反应，第一时间赶往现场。

上午10点，马陆立交下，一组警员也已坚持了两个多小时了，张振杰和同事们正在检查过往车辆的交通违法行为。对于私自加装遮阳伞、未按规定佩戴头盔等行为，他们耐心地进行安全教育并责令其整改。每个人都大汗淋漓，蓝色制服是湿了又干，干了又湿。

指挥交通、严查违法、扶危救困……烈日之下，交警同志们用责任和汗水守护一方平安。自觉遵守守法、文明出行，这就是对辛勤工作的交通安全“守护者”们最大的致敬！

迎战酷暑，他们用汗水连起城市

骄阳似火的申城夏日，伴随着气温的节节攀升，外卖订单量也达到了高峰。越来越多的市民选择宅在家中点外卖来躲避酷暑。

上午11点，临近饭点，配送的订单量直线上升。在各大商业广场上，随处可见外卖小哥骑着电动车送餐的身影。今年27岁的夏正豪就是众多“骑手”中的一员。2016年夏正豪孤身一人来到马陆打拼，成为了一名饿了么外卖配送员，在人员流动较大的外卖行业一干就是6年，实属不易。接单、取单、派单，每天重复着同样的活，在大太阳下奔波，但他却乐此不疲。“一天的时间有限，多送一单就能多赚一单的钱，得趁着年轻时卖把子力气。”夏正豪表示。

对于外卖小哥来说，保证客人能够及时收到外卖格外重要。“喂，您好，您的外卖到了，我放在门口的货架上，您及时来取。”挂电话后，夏正豪会用手机拍下照片，以防客人找不到。夏正豪表示，自己所在新城片区，多数小区疫情防控较严，外卖放在小区门口的货架上，极易丢失或误领，拍个照能有效保证客人的权益。

吃完饭，他又马不停蹄地接起了新单子，然而夏季天气多变，刚接上单子天上就下起了大雨，下雨天对于外卖小哥又是挑战，换上厚厚的雨衣闷热不说，行车也变得不方便，摔倒是常事。“有时候订单是成箱的矿泉水，下雨天拿起来很不方便，我会多套几个袋子，尽量开慢点，确保行车安全。”夏正豪说道。

6年多的风吹日晒，让夏正豪显得格外的黝黑，燥热的夏季，无数个“夏正豪”组成城市里的外卖骑行大军，为每一位市民提供着服务，用汗水和辛劳为美好生活而奋斗，让我们向他们致敬！

