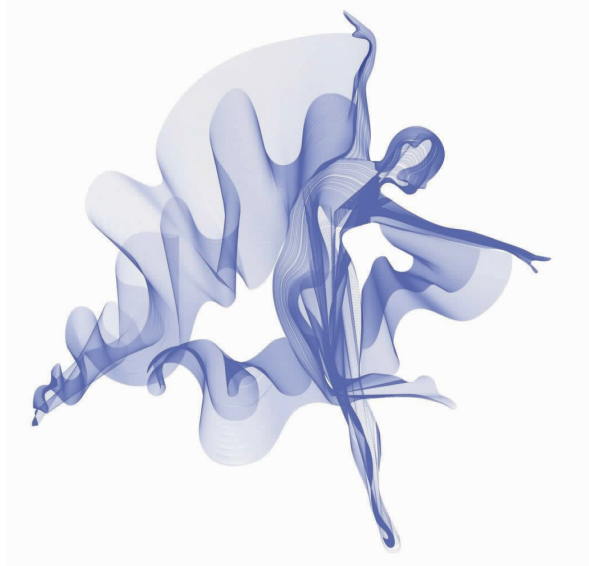




听障舞蹈团队 于无声世界体会生命律动

这支舞蹈队需要根据台下舞蹈老师的节拍手势,把握节奏,因为演员都是听障人士。这是马陆无声舞蹈队,他们在这里收获友情、自信和快乐,在这里体会生命的绽放。

志同道合、氛围融洽 舞蹈队具有吸引力

2014年,马陆镇社会组织服务中心在开展关爱残障群体的项目工作中,发现有些听障人士具有舞蹈表演的基础,于是将他们聚集起来,组建起了一支马陆无声舞蹈队。最初这个团队只有5

位成员,目前已经发展到了13位成员。

团队氛围融洽和谐,是这支团队具有吸引力的原因之一。在舞蹈队成员王先贺看来,队员之间的相处如同家人,“很多队员

的年龄都比我大,就像大哥、大姐,他们都很可爱,我们一起练习,感觉很快。”

团队中涌动着互相帮助的暖流。练习时,舞蹈能力较强的成员,会把动作记下来,再指导其他成员排练,互帮互助,非常团结。而且他们在演出后台,还会帮忙化妆、整理服装等。

成员们都非常喜爱舞蹈,这股对舞蹈的热爱,使得大家有了共同目标,化为一股团队凝聚力,不断吸引爱好舞蹈的伙伴。团队队长于滋娇非常喜爱跳舞,她在这里认识了很多爱跳舞的朋友,还向自己的丈夫和朋友,推荐了这支团队。

陈岑正是在于滋娇的推荐下,加入了团队。陈岑表示,团队的老师和队友非常热情。队伍的氛围积极向上,没有一点负能量,大家互相关爱、互相关照。“尤其老师平易近人,像朋友一样,对我们的需求,也会尽量满足。”刘老师和周老师白天上班,晚上也不休息,陪团队一起排练,大家跳舞的音乐都靠这两位老师指挥。“我们常常都能看到他们脸上的疲劳感,非常心疼他们。”

舞蹈老师周久森接触这支队伍已经五、六年了。来自队员们的关心,令他非常感动。“有时,队员们感到我比较辛苦,不仅在眼神上比较关注,还会发信息问候。”



▲舞台表演

风雨无阻、坚持不懈 每个细节都要不断琢磨

他们每周都在白银邻里中心练习,锻炼形体、排练舞蹈,风雨无阻。邻里中心的工作人员张云娥也是一位舞蹈爱好者,她每周都会看到舞蹈队来中心练习。对这种坚持,她感到很不容易。

马陆镇社会组织服务中心主任刘燕已经和这个团队相处近5年了。她在他们身上看到了坚持不懈的精神。“每一个小小的动作,他们都要做到非常到位,让我真的很感动。”

因为大部分队员听不到音乐,所以需要老师用手势展示节拍来指挥,让队员感受到节奏变化。在跳舞时,踩准节奏是练习的重点。老师需要非常细致地依照每个节奏、每个动作,将一个个细节教授给队员们。

那么在背对观众、看不到老师的手势时怎么办?他们想了其他办法来解决。例如练习千手观音的舞蹈,需要展现动作的传递,当他们背对观众,看不到手势时,站在后面的演员往前吹口气,吹到前面的人,以此来传递动作的信息。

能者多劳。王先贺已经有了



▲团队在白银邻里中心排练。

舞蹈基础,在队里,常常带领其他成员练习。他透露说:“一开始,成员们不喜欢枯燥的基本功学习,我也不想给他们压力。那时嘉定残联组织了活动,需要我们来演出。大家都很着急,想努力完成一支舞蹈作品。于是,他们坚持学,我也很耐心地教,坚持再坚持,最后完成了表演,我们就这样一点点成长起来。”

舞蹈不仅仅是肢体动作的表演,还洋溢着感情的抒发。在舞

蹈中,演员们的情绪需要跟着音乐来走。老师在教学时,还会和他们讲解音乐的意思,以及希望他们在舞蹈中体现出情感内容,让他们了解音乐表达的意义。

队员们学习得非常专注,因为他们要根据指挥的手势卡准动作的节奏,不能走神。“更多的其实是我们是相互学习,我觉得有时候我们的动作会和他们一起交流。我们会商量,怎么展现得更好。”周久森说。



▲周久森在指挥舞蹈节奏。



收获肯定和奖项 推动残健融合

现在,团队固定了一周两次的练习时间。为了更好地呈现动作,除了跳舞,队员们还学习瑜伽,增强形体。不论刮风下雨,他们都能坚持来参加。“团队是一个整体,他们自己也知道,如果不来参加,会影响整个团队排练。所以他们家里有事,都会尽量克服。家人也比较支持。成员徐燕萍从2015年参加至今,从未请过假。她说:“我上班是长日班,下午四点半下班,回家做饭,晚饭之后,就去排练舞蹈,已经习惯了。”

他们的积极态度受到了来自周围人的肯定。张云娥告诉记者,“我一直看到他们来中心排练,我本身也爱好舞蹈,他们确实跳得很好,而且非常认真,我

挺佩服他们的。”

一分耕耘,一分收获。他们对舞蹈的执着,也收获了相关奖项。他们曾多次摘得嘉定区街镇残疾人文体品牌展示一等奖。对于受到的认可和肯定,队员们都感到非常高兴和自豪。王先贺表示,希望他们这支舞蹈队越来越优秀,越来越专业,也希望大家能更加自信,开心地过每一天。

而一场场精彩的演出令市民大饱眼福的同时,也让更多人了解听障群体,能够推动残健融合。

刘燕表示,希望社会上,能有更多的人认识残障人士,并且残障群体能获得更多社会认同,更好地融入社会生活。

