

炎炎夏日送清凉 高温慰问暖人心

本报讯 上海入伏以来高温不断,在这炎炎夏日,各基层单位为辖区内的联勤队员、中老年人及军烈家属等送去清凉。

7月26日,彭赵村组织青少年和大学生志愿者走访了辖区内的烈属家庭,并为他们送去了慰问品。在走访过程中,同学们来到军烈属家中,向老一辈献上了最诚挚的关心和问候。烈属家人感谢村委这么多年来惦记和关心,同时也把美好祝愿送给了前来慰问的同

学,希望他们学习进步,快乐成长。

7月24日,马陆社区为金马福利院奋战在一线的养老护理员与住养长者送去夏日清凉慰问品。马陆社区党总支书记陈富华看望了住养长者,并对一线护理人员为养老事业做出的贡献表示感谢,同时叮嘱大家在高温作业时要增强老人与自我的防护意识。希望大家能够认真落实好防暑降温措施,做好老人的防护工作。7月24日至25

日,育苑党支部书记、居委主任夏娟带领支部党员及居委干部走访了辖区内90岁以上的高龄老人,为他们送去风油精、花露水、沐浴露等慰问品,详细询问了老人们的生活状况,并嘱咐老人们天气炎热要注意防暑降温,减少出行,有需要帮助的随时和居委联系。

7月23日,马东园区工会企业上海万众实业股份有限公司的工会干部走进高温生产车间,对奋战在一线的员工进行慰问。工会干部

将清凉礼包送到职工们手上,询问并叮嘱职工在做好工作的同时要注意保重身体。

近期,大宏村联勤队员24小时驻守违建垃圾堆放点,严防外来渣土车趁机偷倒,并进行每周一次的消防训练,保障村域内的消防安全。考虑到高温工作的辛苦,大宏村走访慰问了坚守在村域主要路段的联勤队员们,为他们送上防暑降温慰问品,感谢他们为维护辖区安全而不辞辛劳地付出。同时叮嘱他

们

在高温酷暑下作业一定要携带降温物品,在工作的同时,合理安排好作息时间,要注意身体健康和作业安全。日前,白银社区党总支书记张晔走访慰问了辖区联勤队员,为队员们送上防暑降温慰问品,向在一线巡逻的执勤队员表示关心。张晔对联勤队员在维护社区稳定、保障居民群众安居乐业等方面的辛勤付出和所做的贡献表示感谢,并实地查看询问了社区联勤工作站的施工情况,并要求队员们要进一步提高夏季治安、消防安全防范意识,确保辖区安全有序。

倪盛 本报通讯员

■简讯专递

陈村村举行 禁毒反邪警示教育讲座

8月1日,陈村村开展青少年禁毒反邪警示教育讲座。通过观看禁毒宣传片,并运用PPT的形式进一步宣传禁毒和反邪教知识,让辖区内的青少年直观地了解毒品的危害,了解如何识别毒品,做到识破邪教、远离邪教。

通讯员 陶玉婷

仓场村开展 暑期基础少儿武术培训班

8月1日,仓场村开展暑期基础少儿武术培训班,特邀武术教练肖志坚为小朋友们授课。肖老师一一矫正孩子们的姿势,孩子们对武术也很感兴趣,不停询问关于武术的问题,对武术精髓和武术套路也有了进一步了解。

通讯员 沈兆珠

众芳社区广播操培训开班

7月31日,众芳社区第一期广播操培训开班。在居民丁惠娥的带领下,培训成员跟着音乐顺利地做完广播操。但部分成员的动作不够准确,如手臂没有伸直、踢腿动作不到位等问题就显现出来了,这些问题将在即将举办的第二期课程中加以练习和改正。

通讯员 翟夏敏

为老年人测血压

7月27日,新联社区唐家苑居委筹建组邀请仓场村卫生室的医务人员为老年人量血压。测量过程中,医务人员对血压偏高的居民提出了科学饮食的建议,提醒他们要改变不良的生活方式,多加锻炼,发现头晕、头痛等问题要及早到医院进行检查治疗。

通讯员 王奕

萌宠不扰民 文明志愿行

7月26日,石冈社区组织联勤队员、社工、物业保安开展文明养宠志愿服务暨捕捉流浪狗整治行动。志愿者们向居民群众发放了“文明养宠”的宣传单,劝导居民文明养宠,并在枫树林508弄、505弄捕获了无人看管的流浪狗。

通讯员 陈玉露

戡浜村开展 无证无照“黑中介”整治

日前,戡浜村联勤分队联合场所、劳动监察、公安等部门开展联合执法行动,依法查处辖区内一家未经批准擅自从事劳务中介活动的无证无照“黑中介”。联勤队员依法将该中介招牌拆除,并当场对其进行教育,约谈了提供经营场所的房东,责令其限期整改。

通讯员 计敏一

反邪教培训进大裕村

为进一步强化基层反邪教战线工作人员的反邪教意识,日前,大裕村开展反邪教知识培训活动。镇反邪教社工封家叶为大家详细讲述了邪教的本质、邪教种类、宗教与邪教的区别等内容,并通过真实的案例讲解了邪教的危害、特征与甄别方式。

通讯员 大育



影,碰巧路过看到远香湖畔练习瑜伽的学员,忍不住用相机记录下这和谐的画面。“这里的空气很新鲜,环境也很好,荷花现在也开了,湖水里的水也很干净。我正好在学摄影,趁这个机会,

跟同学一起出来拍一拍,练一练。他们练瑜伽的动作很优美,也是一次练习的机会”,沈菊芳如是说。

瑜伽作为一项不分年龄、不分性别的全民运动深受居民们的喜爱。此次瑜伽老师曹荣组织学

员们来到远香湖练习瑜伽,目的是为了让大家放松身心、放松身体、放空大脑、放慢呼吸,让心情更愉悦,并把这种良好的状态带回工作中、生活中、家庭中。

邓斐 倪盛

在老年护理病房里开展特色中医护理

马陆镇卫生服务中心老年护理病房自搬到戡浜分中心新病房后,根据住院老人的不同情况,采用“辨证施治、持续照顾、先治后养、医养结合”的治疗原则,开展多形式的中医特色服务项目,着手打造中医特色医养结合病房。

走进戡浜分中心5楼的病房,

走廊古色古香的中医文化墙、让人倍感贴心的老年人中医基本体质保健方法、摆放在健康教育宣传架上的中医养生手册……这里就是病房护士们用优质护理和中医护理的双重模式打造的“中医特色医养结合优质病房”。“老寒腿,以前在家就老是腿痛,没想

到这里住院住了几天,护士们给我做了几回艾灸,这老毛病居然好多了。在这里住院治疗,不但病好了,还学会很多中医养生保健方法。”病房10床的唐阿婆开心地说道。

据悉,今年7月,老年病房护理组结合病房老年病人的病种

特点,积极推出中医护理特色服务项目,包括推拿按摩、艾灸、拔罐、熏蒸、针刺、耳穴埋豆、穴位敷贴等,为住院老人减轻痛苦,增强机体免疫力,达到强身健体、疏通筋络而延年益寿的功效,进一步提高住院老年病人的生活质量。

通讯员 马卫

■大联勤快报

安全知识进商铺 共筑平安防火墙

为及时排除沿街商铺消防安全隐患,加强商铺规范管理,日前,白银二坊居委对辖区内的沿街商铺开展安全隐患排查工作。

居委工作人员来到白银路和崇信路的沿街商铺,给商铺业主发放《商铺安全防范告知书》,要求业主们严格规范管理易燃物品,及时更新灭火器等老旧损坏设备,以确保消防设施的正常使用,同时提醒业主要提高安全意

识,加强安全防范及食品安全,注意电信诈骗和偷盗等。走访过程中,工作人员还对新开商铺进行商铺基本信息和从业人员信息登记,及时更新商铺相关信息,规范商铺管理,并对新业主进行消防安全等知识的宣传,进一步增强商铺业主们的安全防范意识,也加强了社区与辖区商铺之间的沟通交流,有效推进辖区商铺服务管理水平。

通讯员 徐樱子

马陆城管中队 整治违法摊位

7月25日,马陆城管中队对澄浏中路、嘉新公路、浏翔公路等设摊贩卖葡萄的违法行为进行专项整治。

早上八点,由社区组、渣土组、拆违组组成的专项整治工作小组整装出发。执法队员在每个路口、每条道路逐一进行巡查治理。当日,共出动执法队

员20余人次,教育劝说葡萄设摊11处,其中对6起设摊进行行政处罚。为营造整洁有序的市容环境,中队将继续加大对“马路葡萄”的整治力度,开启发现即处置的整治模式,在此也提醒市民:请前往正规商家购买葡萄。

通讯员 赵薇

“我嘉书房”打造家门口高品位、高颜值的文化空间

(上接一版)

高颜值的“我嘉书房”不仅为市民提供了舒适的阅读环境,同时也为市民营造了一个休闲交流的综合空间。各站点将结合主题日、节假日等开设阅读沙龙活动、好书推荐、手工制作等阅读推广活动,为市民打造内容丰富

多元的高品质文化空间的同时,加深居民相互之间的沟通了解,拉近彼此的距离。

据悉,“我嘉书房”的所有书籍纳入上海市中心图书馆“一卡通”管理系统,与全市公共图书馆实现借借通还。作为建在社区、农村和商业区的公共文化阵

地,书房兼具自助图书室、文化交流、休闲空间等功能。在日常活动开展中,书房采用“公共项目+社会运作”的创新模式,以嘉定区图书馆、镇文化体育服务中心为主要管理方,第三方运营为运行主体,进一步发挥社会主体在人员管理、数字化服务、文

化资源整合方面的优势,策划开展各类读书分享、交流互动、手工体验类的文化活动,逐渐形成服务效能突出的公共文化阅读阵地,实现公共文化服务的“普遍均等”、“优质均衡”。

陈宇 邓斐