

营养丰富有颜值 爱心妈妈手绘食谱

本报讯 现代家庭中，很多妈妈都会头疼自己有个挑食、偏食的宝宝，每天都要为孩子吃饭伤脑筋。陆家社区玲珑坊小区的张扬，也有个4岁的宝宝，不仅对奶粉过敏，还挑食，为了让孩子健康成长，张扬费尽心思自创了多款营养丰富的点心、主食，并手绘了爱心食谱。

记者来到张扬家时，她正在给孩子准备五彩蝴蝶面。面的颜色由

菠菜、胡萝卜、南瓜、火龙果等蔬果汁染色而来，不添加任何防腐剂。等五种颜色的面团准备就绪后，张扬开始擀面。女儿妙妙成了妈妈的好帮手，用花边磨具将面皮切成小块，再用手指在中间轻轻一压，一个蝴蝶面就做好了。说起学做这碗五彩蝴蝶面的初衷，张扬告诉记者：“因为宝宝比较挑食，一方面考虑到营养问题，我就用蔬菜和瓜果榨成汁，制作出了五彩颜色

的面条，另一方面这碗面是做成蝴蝶形状的，外观很可爱，所以非常招宝宝的喜爱。”

满满一碗面条，原本挑食的妙妙，十分钟不到就将面一扫而光了。害羞腼腆的妙妙在吃完妈妈的五彩蝴蝶面后，对妈妈称赞了起来：“今天和妈妈一起做面很开心，妈妈的五彩蝴蝶面也很好吃，我很喜欢。”

据了解，为了让女儿健康成

长，从孩子2岁起，张扬开始学习、钻研各式菜谱，并用卡通画的形式将制作步骤记录在册子中，失败的经验还会在边上标注，以便日后翻看。记者注意到，图册中记录了土司披萨、香蕉松饼等三十多种不同的营养宝宝餐。妈妈的努力换来了妙妙的健康成长。目前，4岁的妙妙体重标准，身高115厘米，比同龄人高出不少。

玲珑坊居委筹建组组长潘晓口

在得知社区里有这样一位巧手、用心的妈妈后，决定搭建平台，让更多的居民一起交流、分享育儿经验。

“居委打算开设妈妈小厨房，让更多的居民加入到这个团队中来，一起分享育儿经，制作宝宝餐，让宝宝健康成长”，潘晓茹如是说。

邓斐 倪盛

■简讯专递

大裕村召开上半年度综治联勤大会

6月21日，大裕村召开2018年上半年度综治联勤大会。村治保主任沈明良就大裕村新翔片、刘村片、张顾片三个片区上半年度的治安情况进行汇报，重点强调夏季火灾防范工作。社区民警胡正华就村委治安情况作警情分析，要求联勤队员做好加强流动人口疏导、重点人员管控等工作。

通讯员 徐凯枫

制作朝鲜族传统美食 增强统战凝聚力

6月20日，陆家社区特邀芳邻社区家庭服务中心的老师全艺花带来她的家乡传统美食紫菜包饭。全艺花与大家分享了紫菜包饭的由来、文化内涵及制作所需的食材、器具和方法等。随后，在全艺花的示范及指导下，居民们开始制作紫菜包饭，现场气氛轻松而温馨。

通讯员 沈荣杰

“老乐汇书场”走进陈村村

6月19日，“老乐汇书场”走进陈村村。在演出开始前，村戏曲沙龙的成员们为大家带来了《罗汉钱》相亲选段。紧接着，“老乐汇”演出正式开始，上海说唱、杂技、独角戏、沪剧等表演轮番上演，精彩的演出赢得了村民们的阵阵掌声。

通讯员 陶玉婷

参观图片展 感受嘉定奋进历程

6月19日，彭赵村各支部党员代表来到嘉定区文化馆，参观“纪念改革开放四十周年”嘉定区第七届摄影作品展。党员们参观了“最美建设者”、“感悟人生”、“新闻纪实”等版块的作品，通过镜头感受到了改革开放带给我们的美好生活。

通讯员 李吉

世界瑜伽日 百人瑜伽齐锻炼

6月16日，众芳社区、石冈社区于宝龙广场举办百人瑜伽活动。活动特邀印度瑜伽大师阿吉尼，现场进行正统瑜伽健身教学，穿插双人瑜伽、空中瑜伽、舞韵瑜伽等多种瑜伽类型，150余人一齐锻炼，活动深受大家的欢迎。

通讯员 翟夏敏

仓场村开展“红色星期五”党课

6月15日，仓场村开展以纪念中国共产党诞辰97周年为主题的“红色星期五”党课，老党员周祥华为大家讲解了中国共产党领导的重要内涵、意义，并对纪念马克思诞辰200周年谈了几点感想，深深地激励、鼓舞着每一位在座党员。

通讯员 胡叶倩

爱心慈善走进社区 高考书籍“变废为宝”

本报讯 高考刚刚结束，对于已经毕业的学生来说，伴随他们高中生涯的教辅书籍成了闲置物品，如何让这些东西物尽其用，白银社区就想到了一个好办法。

6月14日，记者在白银社区的爱心书屋内看到，许多高考结束的学生带着大包小包的书籍前来登记捐书。刚参加完高考的高三学生顾元泽手捧一本本已经泛黄褶皱的词典，他告诉记者，听说社区近日在召集“旧书不毕业”的爱心慈善活动，便赶紧和同学们把高三的教辅书籍整理打包带来。“这是我从小用到的一本词典，里面主要讲了一些语法知识，让将来有需要的学弟学妹们用”，他如是说。

在捐书之余，还有不少同学们临时决定，在自己捐献的书上写上祝福语。高三学生陈思怡告诉记者：“这些只是希望能够尽我所能给他们一些帮助和祝福。”

此次由白银社区组织的“旧书不毕业”爱心慈善活动，也是响应了慈善进社区的理念，之后这些书



籍将会一部分留在爱心书屋，供社区里的学生借阅，另外一部分则直接递交给区内的慈善组织。白银社

区党总支书记张晔告诉记者：“一部分赠书会送到贫困的山区里面，让这些书籍能够真正做到物尽其

用，让孩子们各取所需，能够帮助到贫困山区的小朋友们。”

本报特约记者

新联社区因地制宜 整治乱停车现象

本报讯 随着唐家苑和禄丰苑小区的入住率不断上升，小区门口乱停车问题日益严重。近日，新联社区在大调研大走访过程中，接到居民反映，小区门口车辆乱停，进出小区非常不便，易造成交通堵塞，甚至有些车辆直接停上了绿化带，影响小区环境。

社区工作人员调查发现，唐家苑及禄丰苑小区内的停车位足够容

纳乱停车数量，乱停车的主要原因是车主不想支付小区停车费，便随意停放在小区外的非停车区域。对此，社区与物业公司协商，让物业以包月的方式降低收费标准，逐步将车辆引入小区内，乱停车现象有了明显的好转。

最初，社区工作人员发现澄州中路东侧（嘉戡公路至申霞路）的绿化带中树木之间的间隔较大，让

乱停车“有机可趁”，尽管联勤队员对乱停车辆发放“禁止乱停车”的温馨提醒，但效果并不理想。随后，社区联系了城建办新种植树木，不仅防止了乱停车，也美化了道路环境。

此外，社区采取“社警联动”方式，对叶城东路上的乱停车辆，社区及时联系民警进行贴单处罚。由于茂华路路名尚未录入公安系

统，民警无法采取贴罚单的整治措施，因此，小区物业将铁制隔离栏放置在路边，仅留一辆车的通行空间，让车辆无法停放。社区不断摸索方式方法，通过疏堵结合，在一定程度上解决了乱停车问题，让小区秩序得到了进一步的改善。

倪盛 通讯员 王奕

■大联勤快报

劝导居民自行拆除遮雨棚

违法搭建不仅影响城市市容市貌，还存在一定的安全隐患。近日，马陆镇城管执法人员巡查至德富路1211号左岸香堤商办楼时，发现该处空地上正在搭建自行车遮雨棚。执法人员当即要求施工人员进行行政许可证，但当事人未能出示。执法人员责令停

止建设并开展调查。经查，当事人为大楼物业，该搭建行为未取得规划部门核发的《建设工程规划许可证》，属违法建设。经过执法人员的普法教育、悉心劝说，当事人承认其违法行为，并承诺自行拆除。目前，当事人已自行拆除上述违法搭建。

通讯员 赵薇

白银社区开展安全防范宣传活动

为预防和遏制各类安全事故的发生，保障居民的生命财产安全，6月8日，白银社区工作人员进行夏季安全防范宣传，提醒居民防火、防盗、防诈骗及注意消防安全。

当天上午，社区工作人员到小区商铺、活动室、居民家进行安全防范宣传。针对夏季易发火灾、盗窃、违规用电和乱晾晒的情况，工作人员通过发放“夏季安全防范温馨提示”告知书的方式，向居民们讲解如何在夏季做

好安全防范工作。同时提醒居民，夏季是盗窃案多发的季节，要注意做好防盗工作，不法分子的作案手段多以撬锁和钻窗为主，离家外出时要记得关好门窗，邻里之间要多相互照应，提高自防、协防意识；夏季也是用电高峰时期，居民要注意安全用气、用电，不违规拉电线、不存储易燃易爆化学品，以免发生火灾事故，进一步提高了居民的安全防范意识。

通讯员 徐樱子

■图片新闻



本报讯 6月20日，“舞出美好生活”舞蹈专场活动在镇文体中心剧场举行。活动共分为四个篇章，分别为“春美新城”、“夏炫马陆”、“秋艳家园”、“冬恋未来”，各村、社区的舞蹈团队为大家带来了风格迥异却各具风情的舞蹈类型，让观众们眼前为之一亮，掌声不绝于耳。

倪盛