

# “暖乡行动”，为身边的老乡服务

在大宏村一民宅内，陈女士边晒太阳，边整理近期的听课笔记，笔记内容就是“暖乡行动”小组举行的一次幼儿科学喂养讲座。类似的活动不仅在大宏村定期举办，在嘉定新城（马陆镇）其他村居社区，也能看到“暖乡行动”工作队队员的身影。

日前，嘉定新城（马陆镇）“暖乡行动”作为上海市唯一入选项目，获评2016年度全国流动人口健康促进典型案例。

近年来，随着城市化的发展，嘉定新城（马陆镇）逐步形成人口洼地，来沪人员涌入，人口比例倒挂。而来沪人员由于生育观念相对落后，卫生计生意识不强、安全就医观念薄弱，给相关管理带来了严峻的挑战。

2009年，来沪人员自我教育、自我管理、自我服务“三自”工作队成立，2012年更名为“暖乡行动”工作队，服务人员也由原来的十多人发展到现今的180名，全部由来沪人员组成。工作队在全镇各村、社区和经济园区、民工子弟学校、流动人口集居中心共设有25个工作组，定期组织开展活动。“通过老乡之间的乡情化和互助服务，来提高来沪人员卫生意识和生育水平。”镇卫计办相关负责人说。

从最初的应对流动人口计生困境，到如今的参与社会治理，“暖乡行动”的服务内容“丰满”了不少，年均服务来沪人员达2万人次。

前不久，“暖乡”队员蔡女士在走访中了解到，许多女性在怀孕前并

未进行孕检，更为严重的是，怀孕后不进行缺陷筛查的不在少数，给新生儿健康带来较大隐患。蔡女士在老家怀第一个孩子时未做畸形排查，最后不得不放弃尚未出生的孩子。

因此，她在工作组开展活动时，结合自己学到的知识和亲身经历，说服周边的备孕女性和孕妇去医院做相应的检查。她还通过私人关系，邀请在医院工作的朋友来给大家讲授生殖保健相关知识。此外，当“暖乡”队员无意中发现住处周边有疑似非法行医的现象时，她经过多次“侦探”基本核实后，上报给卫监部门，最终非法行医窝点被依法铲除。

“暖乡行动”工作队在服务自己的同时，也为区域社会治理和健康城

镇建设默默地付出，他们的工作受到了市民的赞许，也得到了政府部门的肯定。就拿“暖乡队员”子女上学来说，只要符合条件，镇里一般都会协调教育部门优先安排。居住在包桥村的来沪人员张志刚，2008年就加入了工作队，在卫生知识宣讲、垃圾分类等方面起到模范带头作用，前两年，他的孩子优先进入马陆小学就读。

作为“暖乡行动”负责人的孟宪武，2011年他所在公司倒闭，但他没有选择离开马陆，而是继续从事“暖乡行动”相关服务工作。凭借他的满腔热血，2012年，孟宪武加入中国共产党。“现在，更有动力和激情做好‘暖乡’工作，为来沪人员服务。”孟宪武坦言。

特约记者 冉涛

## 花甲老人 T 台展芳华



编者按：近年来，我镇对公共文化服务体系的投入越来越大，有效地促进了社区文化、睦邻文化等群众性文化活动的开展和壮大，文体团队在全镇遍地开花的同时，也涌现出了不少“民星”，他们活跃在镇、区，乃至市级舞台上。《马陆》报从本期起开设“身边的‘民星’”专栏，聚焦我镇的文体“民星”，挖掘“民星”

团队的动人故事，为新一年度的创城攻坚营造浓厚的文化氛围。

本报讯 伴随着古典的音乐声，一群身着旗袍的模特款款走来，展示着美丽、高贵和自信，她们就是活跃在嘉定新城（马陆镇）各类演出舞台上的“红枫叶”模特队。

舞台上，她们身着各色旗袍、礼服，伴随着舒缓的音乐款款走起“猫步”，很有明星模特的风范。但这些队员中，年纪最大的队员已是古稀之年，最年轻的队员也已是46岁了。

## 走出魅力“夕阳红”

“红枫叶”模特队于2013年成立，现有队员20名。队长李兰钧，也是这支队伍的教练。她告诉记者，队员们平均年龄已过半百，与年轻模特相比，再学模特表演要付出更多，每个动作都是一遍遍反复地纠正，每周要练习6小时。队员们互相鼓励、互相帮助，反复排练，经过不断刻苦训练，这才走得有板有眼。

李兰钧退休前是一名幼儿园园长，由于喜欢模特这一职业，30多岁时，她参加了陕西省模特大赛。

由于成绩较好，就一直被邀请和专业模特一起走台。“当时我白天上班，晚上表演。因为喜欢也就不觉得累。”李兰钧说，“2012年儿子把家安在了嘉定新城（马陆镇），我就跟着过来了。当时镇里没有模特队，我就想着自己组建一个。”李兰钧不仅“猫步”走得好，当起教练也是专业水平。2002年，她通过了模特专业考试，获得了教练资质。带教过程中，她也是一名严师，“别看我们每次都是一队人一起走台的，（下转二版）

## 社区长者照料中心 开启居家养老新模式

本报讯 每天都有晨检服务，健身角可以运动，午餐送到手边……嘉定新城（马陆镇）陆家社区长者照料中心自开业以来，吸引了不少老人前来体验。在这里，他们享受到了全新的养老服务模式。

麻雀虽小，五脏俱全。记者在现场看到，120平方米的长者照料中心设有晨检处、茶水吧、图书角、健身角等近10个不同的功能区域。每天一早，老人可以在门口的晨检处接受量血压、测血糖的基本体检服务。中心的中央是一张长桌，老人们围坐在一起聊天、上网、下棋，其乐融融。陆家社区居民丁炳泉告诉记者，自己已经是中心的常客了，平日里小毛小病，都来这里咨询，就在家门口，很方便。

中心一侧是健身角，摆放着下肢功率车、减重步态训练器、股四头肌训练椅等多个健身器材，在专业医生的指导下，老人可以借助这些器材进行康复训练。中心另一侧设有心理疏导室、中医推拿室，在这里可以接受专业的医疗服务。中心每天配备一名专业医生、一名护士和一名社工，不仅可以为老人提供健康跟踪服务、养生讲座、康复训练等医疗服务，还经常和老人一起动手做编织、做缝纫、做手工等各类文体活动。此外，中心还有配餐服务，老人可以点单吃饭。社区里有不少老人平日里为子女照顾孙

子孙女，为此，中心还贴心地设立了一个小型的儿童乐园，让老人和孩子在这里都可以找到乐趣。据中心工作人员介绍，每天都有20多位老人来中心接受服务。

未来，陆家社区长者照料中心将不断完善服务功能、提高服务能级，

为社区的老人提供一站式日间照料服务，开启居家养老的新模式。据陆家社区工作委员会副主任莫玮介绍，计划未来社区居民可以使用社保卡享受到中心的服务。

做好养老服务是社会的大问题，更是政府关注民生的大方向。目前，

上海正全力打造“9073”养老服务格局，90%家庭自我照顾、7%社区居家养老服务、3%机构养老。陆家社区长者照料中心，让社区里的老人在家门口就享受到了专业的康复保健服务和居家照顾，也为居家养老找到了一种新模式、新思路。 陈宇 丁佳妮



## 覆盖与重点 ——六谈积极投入“创城”活动

□ 海思陆

### “蓝天下的至爱” 募集善款 324 万余元

本报讯 日前，从镇民政部门传出消息，以“学习慈善法，携手暖人心”为主题的2017年嘉定新城（马陆镇）“蓝天下的至爱”系列慈善活动共募集善款324万余元，全镇295家企、事业单位参与其中。 陈宇

### 翁立立获全科医师“基层服务卓越奖”

日前，上海市慈善基金会（唯爱天使基金）与上海市卫生系统文明委在中山医院隆重举行第二届全科医师“基层服务卓越奖”颁奖仪式。马陆社区卫生服务中心全科医师翁立立获此殊荣。作为马陆社区卫生服务中心首批经过“5+3”规范化培训的医生，翁立立在岗位上展现出了自信和高超的医术，获得了居民的一致好评（详见本报三版）。 通讯员 马卫

创建工作既然是是一项综合性系统工程，其内容几乎涵盖一个城区的所有工作，那么，“全覆盖”就是一个基本要求。

什么叫“全覆盖”？从文明分类来说，包括了精神文明、物质文明、政治文明和行为举止文明；从社会分工来说，则关乎经济发展、城区建设、市民素质、治安秩序，还有科学素养、文化娱乐、养老服务、青少年教育，等等。总之，作为一项全面型创建，“创城”可说是天上地下无所不包，男女老少人人有责。

但凡事皆有重点，牵牛总要“牵牛鼻子”。“创城”不可能面面俱到，更不能“胡子眉毛一把抓”。从已有的实践来看，有六大部分应该列为“创城”的

重点工作，即——核心价值观宣传普及、未成年人思想道德建设、社会秩序与交通文明倡导、城乡环境与“五违”整治、窗口单位服务质量、志愿者规范服务。

抓好覆盖，抓好重点，既需要领导顶层设计，更需要群众广泛参与。如果任务分解不到位，“创城”就会出现“盲区”；如果领导指挥不周全，“创城”就不能整体推进；如果群众参与意愿淡薄，“创城”效果就不会理想。

抓好覆盖，抓好重点，不仅考验领导的智慧，更检验群众的热情。这两条具备了，“创城”成功也就有希望了。

世纪论坛

馬  
陸

中共嘉定区马陆镇委员会

嘉定区马陆镇人民政府

2017年2月14日

星期二

农历丁酉年

正月十八

第6期

（总第649期）

采编部地址：  
嘉定区宝安公路3322号  
邮政编码：201801  
电话：59156254  
网址：www.jdxc.gov.cn

## 本期导读

### 元宵喜乐会 抓住新年的“尾巴”

2版

### 用真心、爱心和责任心，做好居民的健康“守门人”！

3版

### 阿爸的故事： 发财的梦想

4版

上海希望经济城  
地址：嘉定区封周路655号  
投资热线：59155666  
上海沪嘉经济城  
地址：嘉定区嘉戬公路328号  
投资热线：59515808

新闻热线：59156254

责任编辑 陈宇