

用照片记录最美的晚年人生旅程

本报讯 上海已经步入老龄化社会,据了解,2015年我镇60周岁及以上人口约18400名,占总人口的31%,截至目前更是达到19000名左右。马陆镇社区卫生服务中心开展了以“最美的旅程、温暖的回忆”为主题的活动,病房成立了人文关怀服务领导小组以及工作小组,除了日常的护理工作外,用照片记录老人生活的点点滴滴,深得住院老人们的喜爱。

社区卫生服务中心的护理人员用相机记录下老人住院期间的生活,共拍摄四个主题系列,包括入院篇、照护篇、志愿篇、生活篇,并由护理人员亲自设计相应主题的电子照片模板。老年护理病房护士长赵珊珊向记者展示了用手机软件制作而成的病人电子照片模板,并且在每张照片上都写着老人住院期间的点点滴滴和护理人员的鼓励话语。

在病房二楼、三楼的走廊各有一面笑脸墙,笑脸墙上贴满了老人们的纯真笑容。护理人员不定期地拍摄住院老人们的康复治疗、外出散步、病房闲谈等画面,每季度将照片张贴在笑脸墙上,构成病房内温馨的一角。26床的陈家骅老伯因在家跌倒导致腰椎骨折,入院时腰痛、心情差,一直卧床,经过两个多月的积极康复锻炼和精心护理,目前可以下床活动。对于护理人员拍摄的照片他十分喜

欢,特地多要了一张贴在床头。虽然身体不方便,但脸上的笑容让人感受到了满满的幸福。20床的余林娣阿婆现已96岁高龄,因高血压于今年2月15号入住病房。余阿婆性格开朗,特别喜欢与护士们聊天。谈起笑脸墙,阿婆也是止不住地开心,“我腿脚不

方便所以难得走出病房,不过护士多给了一张我的照片,我把它藏得好好的。”说完便从自己的抽屉里拿出一个保鲜袋,卷了两卷,里面是护士为她拍摄的照片。

记者在病房走廊里看到,不少老人在笑脸墙边驻足欣赏,激动之情溢

于言表,也希望每一张笑脸都能为病房里的老人们带来欢乐与勇气。

当有老人离世出院时,护理人员会选取20张老人的照片,制作成电子相册,赠送给家属留作纪念,寄托哀思。

倪盛 通讯员 马卫



新建老年活动室 为老人提供便利

本报讯 为了让村民拥有舒适、温馨的生活环境和娱乐空间,近期,彭赵村于彭封路161弄和丰登路1551弄区域内新建两间老年活动室,丰富辖区村民的业余文化生活。

为做好老年人服务工作,彭赵村建有集医疗卫生、休闲娱乐为一体的老年社区活动中心,为老年人提供康复健身、体育休闲、娱乐等服务。

但由于彭赵社区区域面积较大、跨度较广,位于社区南部的村民到活动中心有较多的不便。于是,彭赵村最近新建了两处老年活动室,活动室设施齐全、光线充足,社区可以在这里举办健康讲座,村民们也可以组织开展各类文体活动、休闲棋牌等。同时,彭赵村安排管理员每天为活动室早晚通风,定期对活动室做室内消毒;

要求管理员每周对活动室娱乐设施设备例行检查,对活动用品损耗情况进行统计和及时补充;此外,彭赵村专门在活动室内设置了服务意见箱,广泛征求老人们的意见及反馈,也让大家实现自我教育、自我管理和自我服务。

面对这两间新建的老年活动室,村民封阿姨是欣喜万分,她表示,“自

己家门口有了老年活动室,再也不用骑车去北区的活动室了,我的晚年生活也不再枯燥无味了,我要动员自己的老朋友们参与到活动中来。”

据了解,两间老年活动室最快将于本周开放,届时村民们便可在家门口开展丰富多彩的娱乐活动了。

倪盛 通讯员 李吉

大联勤快报

戡浜村开展治安防范宣传活动

为维护辖区治安持续稳定,提高群众安全防范意识,戡浜村开展治安防范宣传活动。

近期,戡浜村村委会集中梳理了夏季治安高发案件的种类、时间段和作案手法,并通过悬挂横幅、张贴海报、入户走访、发放安全防范告知书等形式向村民们介绍犯罪分子的作案伎俩、案发的特点和规律,宣传防盗、防抢、防骗的安全防范知识,以提高广大村民防范违法犯罪的警惕性和自我保护意识。

村干部、社区民警、综治社保队员、人口协管员、平安志愿者及联勤

队员等10余人深入地城乡结合部、来沪人员相对集中的戡东村民组逐户开展了治安防范集中宣传,内容涉及防范入室盗窃、防范电信诈骗、防范街面两抢及扒窃等五个方面。宣传的同时,还针对来沪人员基本信息及房屋租赁信息进行了采集、登记和比对,进一步掌握了村宅内来沪人员变动的情况。

此次活动共发放宣传手册118本、防范电信网络诈骗倡议书105份,清查出租房屋95户,为全力做好G20峰会期间安全稳控工作奠定了坚实基础。

通讯员 方博健

希望社区开展公交车站安全检查

为确保G20峰会期间公共交通正常运行,切实保障社区居民出行安全,8月29日,希望社区联合马陆派出所对辖区内的公交车站进行安全大检查。

当天上午,社区民警、综治工作负责人、联勤队员来到辖区嘉定新城公交车站,实地查看了车站安保力量、装备器材配备、安检制度落实、技防设施建设、安全宣传教育等方面的情况。对检查过程中发现的问题,民警与车站负责人交换意见,逐一提出改进措施,并要求及时落实整改,以进一步提高车站安全防范能力。随后,

检查人员登上客运车辆,仔细查验了车内配备的灭火器、逃生锤、安全门等是否能正常使用,并提醒司乘人员加强安全防范意识,严格执行安检措施,发现可疑人员、违禁物品要立即向公安部门报告。

此次检查共发现安全隐患3处,由民警开具《责令整改通知书》1份,督促司乘人员把各项安全制度、措施落到实处,进一步提升安全管理水平。

通讯员 瞿望



德富路中学新校舍正式启用

(上接一版) 德富路中学主要建筑由教学楼和风雨操场两个单体构成。教学楼为三层建筑,风雨操场为二层建筑,一层为食堂和生活配套设施,二层为室内体育馆。学校教育教学设施齐全,普通教室24间,计算机房2间,理化生科学实验室2间及

音乐、舞蹈、书法、劳技等其他专用教室10间。图书阅览区域空间宽敞、功能完备,有电子阅览室、学生阅览室、教师阅览室、藏书室等,能满足师生日常借书需求。

德富路中学积极探索品质教育新路径,确立了“铸造教育文化,

成就师生成长”的办学理念,校训“德富于心,修身于行”,倡导师生修己、修身、修德、修省。学校着力开发多元课程不断激发学生兴趣、发掘学生潜能,这将有效提升学生道德品质、文化品质、创新品质和生命品质。

倪盛 李晨

市老运会练功十八法比赛在我镇举行

(上接一版) 尤其是在近几年,随着农村城镇化的加快,农民的生活方式发生了改变。日常的田间劳作少了,住进楼房后外出活动也少了,久而久之的糖尿病成了马陆居民的“常见病”。2009年初,嘉定区体育局联合嘉定区卫生局,率先在马陆镇试点开展II型糖尿病运动

干预,也成为全市最早开展运动干预的区县。结合马陆镇实际情况,最初的运动干预方式就选择以练功十八法结合快步走为主。

经过8年努力,目前我镇共建立了糖尿病运动干预点18个,近360人参与。糖尿病病人在医生和社会体育指导员的带领下,坚持每周3次、

每次30分钟以上的体育锻炼,患者们的血糖控制渐有成效。

又讯 8月28日,现场还举行了上海市第二届市民运动会(嘉定赛区)“阿拉健身秀”练功十八法比赛。嘉定新城(马陆镇)一队,嘉定新城(马陆镇)二队均荣获比赛一等奖。

通讯员 陆维



图片新闻

本报讯 9月2日,我镇第五届文化艺术节·艺术周末之“乡音美”戏曲沙龙专场于镇文体中心剧场举行。一首首经典沪剧的演绎让台下观众赞不绝口,碰到耳熟能详的桥段更是跟着台上的表演者一起哼唱,场面分外热闹。

倪盛