

“欢乐菜单”让居民的生活更欢乐

本报讯 3 月 31 日下午,“走进义乐会 共谱新乐章”——盘古天地“欢乐菜单”启动仪式在盘古天地居委筹建组举行,吸引了不少居民参加、报名。随着这本小“菜单”的出炉,白银社区的居民足不出户就能享受到丰富的文化大餐了。

在白银社区各个筹建组,许多居民自发组成了许多“小团体”,他们不满足于白银社区的“益学堂”,希望筹建组每天都能举办活动。盘古天地居委筹建组工作人员沈月告诉记者,居民对文化生活的需求远比想象的要强烈的多,从去年开始,盘古天地小区有相同兴趣爱好的居

民就已经开展了许多小活动,“今年,我们就想能不能在小区里推出一份文化‘菜单’,把居民喜爱的活动都列入菜单,每天有组织开展兴趣班活动,并提供场地、师资力量等,为他们搭建一个平台,让居民有处可去,有地可学。”据了解,盘古天地居委筹建组每周一至周五上午的 9:30-10:30 都会开展一小时的兴趣班活动,分别为“电脑学习班”、“巧手编织班”、“阳光唱诗班”、“读书读报班”、“家常厨艺班”,以及每晚都会开展的“飞扬舞蹈班”。这几个班级的开设充分调动了居民的积极性。居民艾维芳是河北人,回忆起刚

搬进盘古天地小区的场景时,她告诉记者:“那时候是要帮小辈带孩子,来到这儿人生地不熟,平时就一个人,也没什么朋友,感觉生活挺无聊,挺没意思的。”但一次偶然的机

会,喜欢跳舞的艾维芳参加了何娟老师的舞蹈队,她的生活也渐渐发生了变化。“参加了舞蹈队以后,认识了很多朋友,大家有共同的兴趣爱好,生活也不那么孤单了。现在居委里开设了那么多的班级,我每个都想去参加,都不太想回河北了,感觉在这里特别充实!”艾维芳说。

飞扬舞蹈队的带教老师何娟是辽宁人,以前在老家就是文艺积极分子,自己平时也很喜欢在公园里跳跳舞,后来渐渐地有 3 个居民跟着她一起跳,接着是 8 个,现在已经有 30 多人参加了她的舞蹈队。她告诉记者:“其实社区里爱好唱跳的居民非常多,但很多只是停留在爱好的层面,也没有接受过专业的训练,却非常有热情,积极性也很高,所以我想,既然自己擅长,就愿意辅导她们。”如今,在何娟的带领下,阿姨们动作整齐多了,精神饱满地活跃在各类文艺活动中。沈月表示,这本“菜单”虽小,但却五脏俱全,接下来,筹建组还将根据居民需求,推出更多班级,丰富居民的文化生活。 徐辰

三言两语

融洽了邻里关系

盘古天地小区的一本“菜单”,丰富了居民的文化生活,但笔者认为更重要的是,让居民对社区有了融入感和归属感。

笔者在采访居民艾维芳时,她的一句话让人感触很深,她说,她“都不想回去了(老家)了”。像盘古天地这样的社区里,外来人口占的比例不少,对他们来说,新城是个全新的环境,从饮食、习惯等方面都和老家有所不同,要从适应到扎根,需要的过程可能远比想象中难。但兴趣班的开展,让他们认识了不少志同道合的朋友,生活也有了目标,邻里关系变得更融洽了。 李晨

简讯专递

“马陆葡萄”荣获农业部农产品地理标志

日前,“马陆葡萄”通过了农业部农产品地理标志的注册,这是继 2014 年 3 月“马陆葡萄”获得了国家工商总局商标局地理标志证明商标后又一国家级的殊荣。

农产品地理标志是指该农产品来源于特定地域,产品品质和相关特征主要取决于该区域自然生态环境和历史人文因素,并以地域名称冠名的特有农产品标志。“马陆葡萄”农业部农产品地理标志的成功取得,必将有力地促进马陆葡萄产业的发展和葡萄标准化生产技术的推广。 马陆镇农业服务中心

2015 年马陆葡萄包装箱制作入围企业

为了进一步规范马陆葡萄地理标志证明商标的印刷,提高马陆葡萄包装箱的印刷质量和整体形象,经过前期的公开募集、企业投标、农户评选程序,最终确定如下 5 家入围企业:常州市宏光印刷有限公司、上海港华彩印包装有限公司、上海达泰包装材料有限公司、上海锦兴彩印有限公司、上海宝川印务有限公司。马陆葡萄协会会员在取得马陆镇农业服务中心授权书后可自主选择其中的任何一家企业进行规范化印刷制作。2015 年上海马陆专业葡萄合作社(联社)社员可以凭本人身份证去马陆葡萄交易市场(马陆植保经营部)购买。镇政府将对于上述制作、购买的葡萄包装箱经审定后给予一定的补贴。 马陆镇农业服务中心

卫生应急宣讲进企业

日前,马陆镇社区卫生服务中心应急宣讲员翁立立、金晓萍来到上海益达清洁品有限责任公司,为 20 余名急救救护员进行急救救护培训。

培训内容分为五个部分:救护新概念、心肺复苏、创伤救护、食物中毒及意外事件现场处理。首先卫生中心的宣讲员通过 PPT 为他们详细讲解了救护新概念及新版的心肺复苏知识,然后通过模拟人进行现场操作演示,随后让员工进行操作练习,按照评估环境、判断意识、拨打 120、胸外按压、人工呼吸等步骤依次进行。第二个培训内容为创伤救护,包括止血、包扎、固定、搬运等技能。第三个培训内容为食物中毒及常见意外事件现场处理。员工积极参与现场操作和提问,培训结束后都基本掌握了急救救护的技能。 通讯员 马卫

采摘艾草做青团 品尝春天的味道

本报讯 清明时节,正是采摘野菜的好时节。4 月 2 日,在嘉定新城(马陆镇)希望社区里,一场别开生面的“清明饮食文化节 老宁波教你做青团”活动正热火朝天地举行,大家互相配合,制作出了一个个令人垂涎的青团,共度清明节。

活动当天,居民李赛花为了给居民们制作具有老家宁波特色的青团,一早,她就带着居民们采摘艾草。艾草是制作青团的重要材料之一,一般生长在野外。上午九点多,十多位居民来到希望社区外的一块空地,分头寻找了起来。放眼望去,哪些才是艾草呢?李赛花说:“艾草的叶子上面有灰白色短毛,而且艾叶有独特的味道,闻一闻也可以闻出来。”不一会儿,大家就采摘了满满一筐的艾叶。新鲜的艾草采回来后,第一步就是焯水,也就是将艾草清洗好以后,放入锅中,等枝叶变成墨绿色。此时可以加一些食用碱和盐,使艾草颜色鲜亮。从水中捞起后,将煮好的艾草剁碎,连同汁水一起放入糯米面团里,搓成长条,切成小块,就可以包青团了。圆圆的青团放在粽叶上,等水烧干,上锅蒸 10 分钟,就可以出锅了。美味又绿色的青团,引得居民们连连称赞。居民陈如刚品尝了之后说:“吃了自己做出来的青团,味道比外面买的好太多

了,刚出锅的青团还是热热的,吃在嘴里有艾叶清香的味道。在超市里买的的感觉好像放了很多色素,而且口感也不好。”居民应剑萍则表示,自己以前也没有亲手做过青团,没想到做青团原来要花这么多的时间

和精力,“从采摘艾叶开始,到青团出锅,制作过程并没有看起来那么简单。而且新鲜采摘的艾叶制作的青团有一种大自然的的味道,这个是别的地方都没有的。”

活动接近尾声,李赛花说今天

还要准备做 100 个青团,和邻居们一起分享。不少居民撸起衣袖,自告奋勇地加入到做青团的行列。青团的美味不只是艾叶和面粉的融合,也融入了浓浓的邻里情。

樊凌莉 李晨



图片新闻



本报讯 4 月 1 日,40 多名包桥小学的教师代表、包桥村村干部代表来到了位于包桥村的廖家初烈士墓园,举行了清明祭扫活动。全体悼念者向烈士墓敬献花圈和鲜花,以寄托一份不渝的哀思。 樊凌莉 李晨

大联动快报

及时取缔“藏匿”小区的销售公司

日前,嘉定新城(马陆镇)希望社区联合镇地区办、镇企业服务中心、区房管局马陆办、马陆工商所、马陆派出所、中信泰富物业等单位开展联合执法,取缔小区内一家通过“居改非”违规开设的销售公司,勒令其立即停止营业,限期搬离小区。

当天上午 9 点,联合执法队伍来到云屏路 388 弄中信泰富小区内,对前期居民举报的、藏匿在小区内的一家公司进行了集中检查整治。经查,该公司将小区居民用房作为办公场所,有员工十多人,违反了《上海市住宅物业管理规定》的相关条款,同时对周边居民正常生活也带来了诸多影响,

属于“居改非”违规现象。经过多次上门约谈沟通,该公司依然不听劝阻,继续对外营业。在劝阻无效后,执法人员随即对该公司的办公设备进行了暂扣,对公司负责人进行了批评教育处理。该公司负责人承诺,将在两星期内将公司剩余的办公用具进行“清场”,以后不在小区内进行办公。据统计,从 2014 年至今,通过劝阻、整治等方式,希望社区共取缔小区开设公司“居改非”现象 6 处,确保辖区内居民小区和谐稳定。 通讯员 曦望



“包桥舞台”包桥村村民自己的舞台

(上接一版)也可以兑换看戏观赛,倡导文化结算。

近年来,包桥村大力推进文化基础设施建设,对村综合文化室进行了设施完善,舞蹈房、戏曲沙龙教室、图书室、“老陈故事汇”教室、亲子阅读点等进行了装修,为文体团队提供了舒适的训练和活动场地。如今的村综合

文化室设有 130 平方米和 180 平方米两间舞蹈房,音箱、舞蹈镜子、空调装备齐全,丝毫不输给专业的舞蹈教室;戏曲沙龙教室内,音箱、点唱机,让队员们直呼过瘾。

包桥村的文体团队蓬勃发展,屡结硕果。排舞队获得嘉定新城(马陆镇)第一届市民运动会排舞比赛优秀

奖;农家诵读社获得了去年我镇举办的“中华经典吟诵”活动一等奖,并代表我镇参加嘉定区第一届中华经典吟诵比赛,获得三等奖。

“我们的文化阵地在新农村,我们舞台的主角大多数都是农民。因此,我们的舞台不用高大上,只要接地气、贴民生,让老百姓敢于登上舞台、乐于登

上舞台。”包桥村文体干部王唏表示。

文化是地域特性的集中表现,包桥是一个有历史文化的村,有徐状元和烈士廖家初的墓地,有新中国的外交官吴克明,有在中南海工作的陈宽宏等知名人士。包桥村通过对本村历史文化的挖掘,来激发村民爱国、爱家乡的情怀,通过文化来凝聚人心,提升村民对包桥村的认同感和归属感。另一方面,在城市化进程中,在农民变市

民的角色转变中,通过丰富的文化活动,来提高百姓文化素养,提升文明程度,在社会管理任务繁重的今天,必须依靠广大人民群众群策群力,共同担起重任。因此,通过文化活动的开展,以寓教于乐的方式、喜闻乐见的形式,满足百姓对文化生活的需求,从暖心走向聚心。可以说,包桥村正在走一条文化兴村的道路。

陈宇