

用爱心早餐 为生活注入情趣

工作日的早晨,上班族们常常会因为赶时间而匆匆对付孩子的早餐。在嘉定新城的希望社区有一位居民叫姚玲华。每天早上,她都会给她的两个孩子制作色香味俱佳的主题早餐,附上妈妈心语后发在朋友圈中。这些寄托了爱、期望和叮嘱的“文艺早餐”,感动了不少人,也让周围的不少妈妈们纷纷效仿。

早上 6 点不到,姚玲华一边听着《诗经》的诵读音频,伴随着《梅花三弄》的音乐,和平时一样开始为孩子们准备起了早餐。今天的主题早餐“点亮人生”以梅花为意象,有寿司和乌冬面。姚玲华从冰箱里拿出昨晚已经准备好的一些食材,不慌不忙地开始摊蛋皮、煮面条、卷寿司,装盘、摆盘,每个步骤都进行得有条不紊。不出半小时,早餐就制作完成了。早餐的主题是“梅”,姚玲华自然要考考孩子们。她让两个孩子自己动手,用海苔和寿司,各自在盘子里拼出一枝梅花,姚玲华拍下今天的早餐,上传到微信上,并附言:今天“梅”开在你的指尖,将来愿“美”点亮你的人生。姚玲华的两个儿子张天耀和姚天翔对她做的早餐赞不绝口,大儿子张天耀说:“早饭很好吃又很好看,都有点不舍得吃了。”小儿子姚天翔则表示:“从每天的早餐中,我能感受到妈妈对我们的爱,真幸福!”

“姚妈妈”的早餐不仅好吃好看,还融入了生活中美好的点点滴滴。姚玲华表示,自己平时很喜欢看四书五经,做早餐的时候一边听《诗经》、《论语》,一边做早餐,心会非常沉静,生活当中很多美好的事情会浮现在眼前,“我就会把这些美好的元素,情不自禁地融入在早餐里面。”

每天的早餐,姚玲华都会有不同的主题和感悟。蛋包饭和水果组成的主题早餐是“天使的脸”,附上感悟:每天妈妈都要做一件最不愿意但又不得不做的事,就是把你们从美梦中叫醒。锅贴与牛奶组成了主题早餐“双面与单面”,鸡汤青菜黑木耳面组成了早餐“惜时”……每天变化着品种和花样的早餐里,寄托了妈妈对孩子们的爱、期望和叮嘱,姚玲华还会挑选不同的餐垫,

来衬托不同的主题

最近,姚玲华的早餐被社区汇编成了每周辑在官方微信上进行推送,社区里的许多妈妈也开始纷纷效仿。居民刘玉叶说:“受她的影响,我现在也每天早起半小时,为我们家两个宝宝做早餐。”居民蔡海婷则认为应该向她学习,把传统文化变得更加感性一点,可爱一点,更加诗情画意,通过日常生活表达出来。

特约记者 薛琰



李晨

□ 简讯专递

开展人口信息采集

3 月下旬起,白银社区组织社区干部、协管员、联勤队员以及楼组长、平安志愿者逐一在辖区范围内开展为期近一个月的第一季度人口信息集中采集工作。

社区工作人员逐一上门采集、核对,并将当天采集梳理的信息及时录入系统并核对,确保辖区人口信息准确。同时,工作人员还就目前关于外来人员如何办理居住证的问题为居民解答,并现场拍照收取居住信息,同时告知居民居委的办公地点,方便居民有问题及时与社区取得联系。

通讯员 赵文超

社区开展亲子活动

日前,德立居委会在活动室举办了亲子活动,此次活动吸引了 20 余组家庭参加。

下午 2 点半,爸爸妈妈带着孩子们开开心心地来到了亲子活动室。音乐响起,所有的孩子都兴高采烈、手舞足蹈。活动中,孩子们在爸爸妈妈的带领下,进行了五彩降落伞、吹泡泡游戏,他们个个兴致勃勃。在制作树的环节里,老师让孩子们把绿色的纸撕成树叶贴到树杆上,在爸爸妈妈的帮助下一起把树做好,看着自己的作品,每个孩子的脸上都露出了开心的笑容。

通讯员 蔡冬敏

开展食品安全检查

为了加强对辖区内食品经营单位的监管,日前,众芳社区组织社区工作人员协同联勤队员对辖区内的食品经营单位开展了食品安全大检查。

此次检查以辖区内的无证餐饮店和无证小食杂店为重点单位,内容包括食品经营者是否保存进货票据;在售食品中是否存在“三无产品”;食品加工储存是否符合标准;从业人员是否取得健康证。在检查过程中,社区工作人员还对各食品经营单位进行食品安全知识宣传,指导各单位按照检查的基本要求诚信经营,要求食品安全制度公示上墙等。

通讯员 陈燕

清明前祭扫烈士墓

3 月 23 日,包桥村志愿者们前往廖家祠堂墓进行祭扫活动。

下午一点,志愿者们到齐后,有的拿抹布,有的拎水,还有的拿扫帚,大家纷纷开始行动。不到一个小时,志愿者们把墓碑、宣传栏擦拭干净,把进出道路清扫干净,把杂草拔除。志愿者们在廖家祠堂墓前献上鲜花、缅怀革命先烈。

通讯员

开展依法治国讲座

3 月 24 日,希望社区党总支邀请了镇宣讲团封仲康老师为社区党员开展了以“依法治国 国泰民安”为主题的专题讲座。

封老师向大家详细阐述了依法治国的内容,以德治国的精神。与会会员群众纷纷表示将继续深入学习四中全会精神,将法治、德治与共治、自治结合,力争成为一名优秀的党员义工。

通讯员 曦望

图片新闻



3 月 28 日,新城·春到——嘉定新城(马陆镇)“荷韵”书画院、“视觉秀”摄影沙龙书画摄影作品展在镇图书馆大厅、镇文体中心三楼展厅展出。作品围绕年味、春天二词,让参观的市民感受到了浓浓的年味和春天的气息。当天,惠·扬艺——嘉定新城(马陆镇)社区居民手工技艺作品展也在镇文体中心三楼展厅展出。

徐辰

大联勤快报

开展违规户外设施专项整治

日前,马陆城管中队对马陆镇戡浜集镇、陈村村、樊家村、包桥村、马东的工业园区等区域内主要道路路旁的违规户外设施开展了专项整治行动。

马陆镇辖区内道路两旁存在着一定数量的违规户外设施,户外灯箱、落地式广告牌路牌等既影响行人通行,又影响市容市貌,尤其是户外落地灯箱,露天放置,腐蚀严重,存在较大的安全隐患。开展此次整

治前,马陆城管中队各个社区工作站已对辖区内存在违规设置户外设施的商户逐一进行宣传教育,向遵守市容环境管理条例,自行对违规设置的户外设施进行整改。目前,马陆中队第一阶段违规户外广告设施整治工作已结束,整治共暂扣违规设置广告牌 42 个,落地灯箱 48 个,教育商户自行整改户外广告牌、灯箱等 50 余处。

通讯员 周逸

清理违法“黑广告”

日前,陈村村组织志愿者对陈宝路沿线和村宅内的各类违法“黑广告”进行集中清理。“黑广告”的泛滥已严重污染了村宅内的环境卫生,为此,陈村村采取定期集中清理和加强日常巡逻的机制,双管齐下、

齐抓共管。此外,陈村村将建立长效管理机制,努力营造和谐、美丽村居。

通讯员 陶玉婷



众芳社区“百事帮”义工：小队伍有着大能量

(上接一版)去年教师节,不少家长为“爱心学习”项目的义工送来了巧克力和鲜花表示感谢。陈德球说:“没想到自己的举手之劳,可以得到大家的认可,感觉自我价值又有了体现。”在陈德球的影响下,他的爱人陈美英也主动加入了社区志愿者的队伍。

如今,“爱心学习”项目共有 8 位在职或是退休教师共同运作。通过该项目,不仅解决了家长的后顾之忧,而且还为居民举办各种教育讲座、观看科普宣传片,丰富了居民的业余生活。

“社会发展导致当初走街串巷的叫卖逐渐消失在人们的视野中,这其中就包括了居民日常生活需要的一些服务,例如磨刀、修伞等。”朱春华说,“通过‘热心便民’项目,定期为居民提供便民服务,真正做到‘便民’到家。”

在众芳社区,每个季度举办一次大型便民服务活动已是雷打不动的规矩。而为居民提供便民服务的,正是“百事帮”义工队伍。居民肖全英今年 55 岁,有一双巧手,会理发,会裁衣。“百事帮”义工成立之初,她

主动请缨,为居民提供义务理发服务。“印象最深刻的是第一次便民理发,一个上午为 32 位居民理发。”肖全英告诉记者,“当天上午 10 点半,队伍还排得足足有 5 米长。不少排队的居民说来不及了,来不及了。我告诉他们,只要你们在这里排队,我就一定为所有人理发到下午 1 点才收工。理发工具自备,烫发材料也无偿提供。”大家都是同一小区的居民,材料和工具都是我以前开理发店留下来多余的,大家让我帮忙,也是认可我的手艺,怎么能收钱。”肖全英说。丈夫对肖全英也是全力支持,每次肖全英为居民义务理发,丈夫就负责洗头、当下手。肖全英认为:“一边为大家理发,一边和他们聊天,非常开心,生活也非常充实。”

风荷丽景小区的生活让年轻白领居多,朝九晚五的生活让他们平日里到居委会办事显得有点困难。“暖心咨询”项目有效地解决了这一难题。通过建立“网上居委会”QQ 群,让“百事帮”义工通过网络,为居民发布社区动态信息、最新政策法规和提供专业咨询等服务。

居民严晓青是一名“80 后”楼组长,同时也是“网上居委会”QQ 群的管理员。闲暇之余,他主动承担起了“网上居委会主任”的工作。今年 1 月,居民龙女士被电梯附近的一翘起的排水槽绊倒,3 颗门牙磕断。龙女士找物业数次,却始终没有达成赔偿协议。于是,她通过“网上居委会”反映情况。“当时,她的情绪比较激动,我就先安抚了她的情绪,然后又约了双方到居委会调解。”经过严晓青三次的调解,最终双方达成了协议。没有经过专业的培训,也没有很多调解经验,但是凭借自己的热心和耐心,严晓青为居民调解了不少矛盾。他说:“风荷丽景就是我们的大家庭,走进自己的家,成天吵吵闹闹,像什么样子。我希望能用自己的一点力量,为这个大家庭出力,让居民在这个大家庭里生活得更开心。”

义工来源于居民身边的老百姓,因此,他们更容易听到老百姓的心声,老百姓也更愿意和他们交流。尤其是对于调解工作,他们往往比居委干部更使得上劲。风荷丽景居委筹建组组长封丽时对此颇有体

会,她说:“严晓青现在被居民戏称‘小区区长’,有什么矛盾和问题,居民都乐意找他调解和解决。”

远香舫小区和仓新小区的阿姨,其中不少在年轻的时候忙于田间地头种菜,现在都成了跳广场舞的高手,水平毫不逊色。参加众芳社区的“悦心摄影”的社区工作中,有擅长书法摄影的,精通舞蹈绘画的,他们发挥自己的专长,开设不同主题的兴趣班,指导和发动居民参加文体活动。在他们的带动下,众芳社区的文体团队屡结硕果,先后获得嘉定新城(马陆镇)第一届市民运动会排舞比赛优秀奖、“阿拉健身秀”嘉定新城(马陆镇)百姓健身团队展示活动复赛健身操舞类最具潜力奖、上海市民体育大联赛暨上海市第二十六届木兰拳(嘉定赛区)三等奖等荣誉。

“从当初的 10 人,发展到如今近 30 名的义工队伍,我们希望通过‘百事帮’义工的成立,把温暖传递给更广,让越来越多的人加入到队伍中来,让越来越多的人群受益。”众芳社区党总支书记、工作委员会主任袁根说。

陈宇